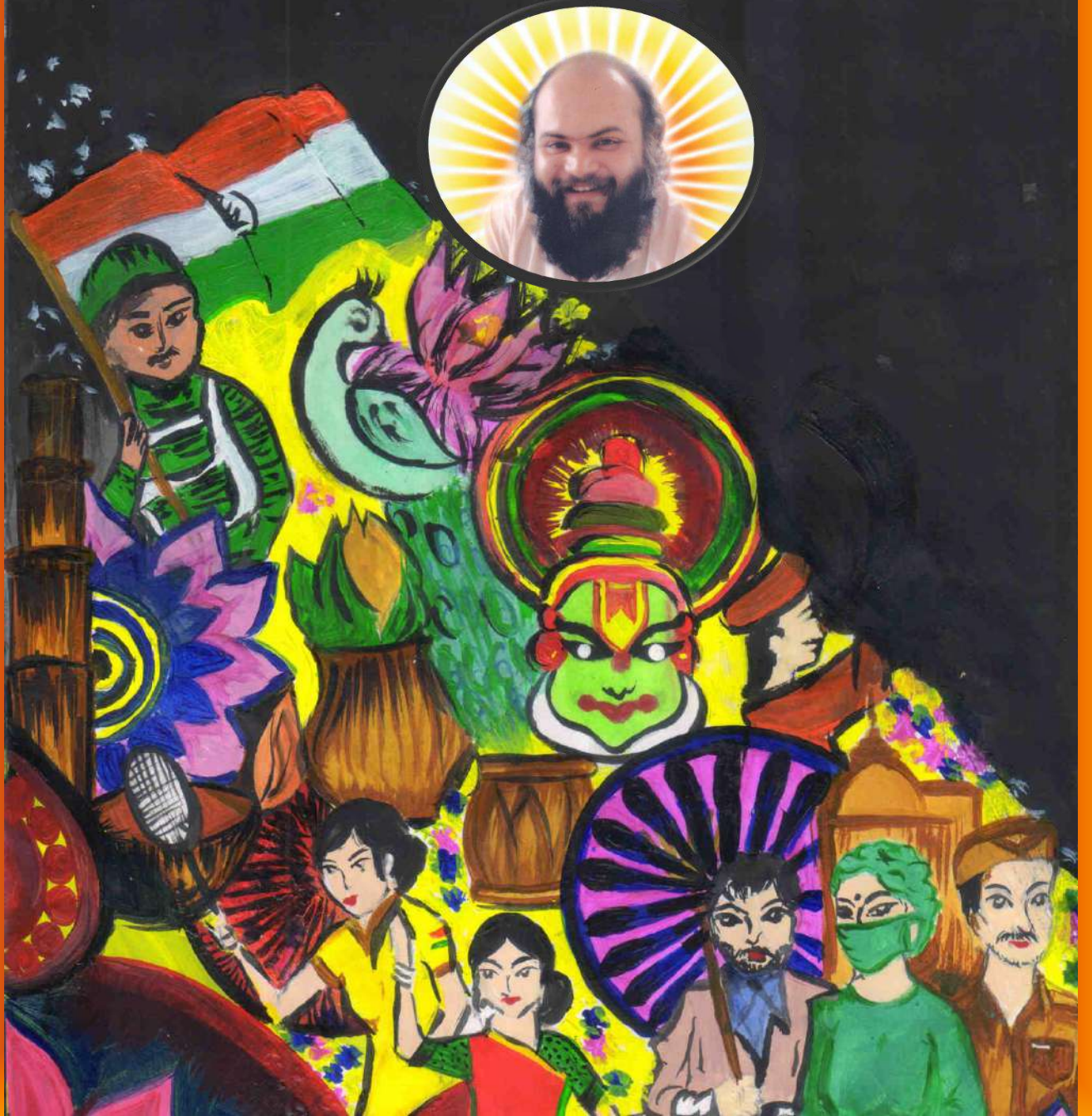


Parijnan Pre-University College
Someshwar Kotekar - 575022

परिज्ञान प्रदीपः
Parijnana Pradeepah
ಪರಿಜ್ಞಾನ ಪ್ರದೀಪಃ





Lord Shri Ganesha

Presiding Deity of the School

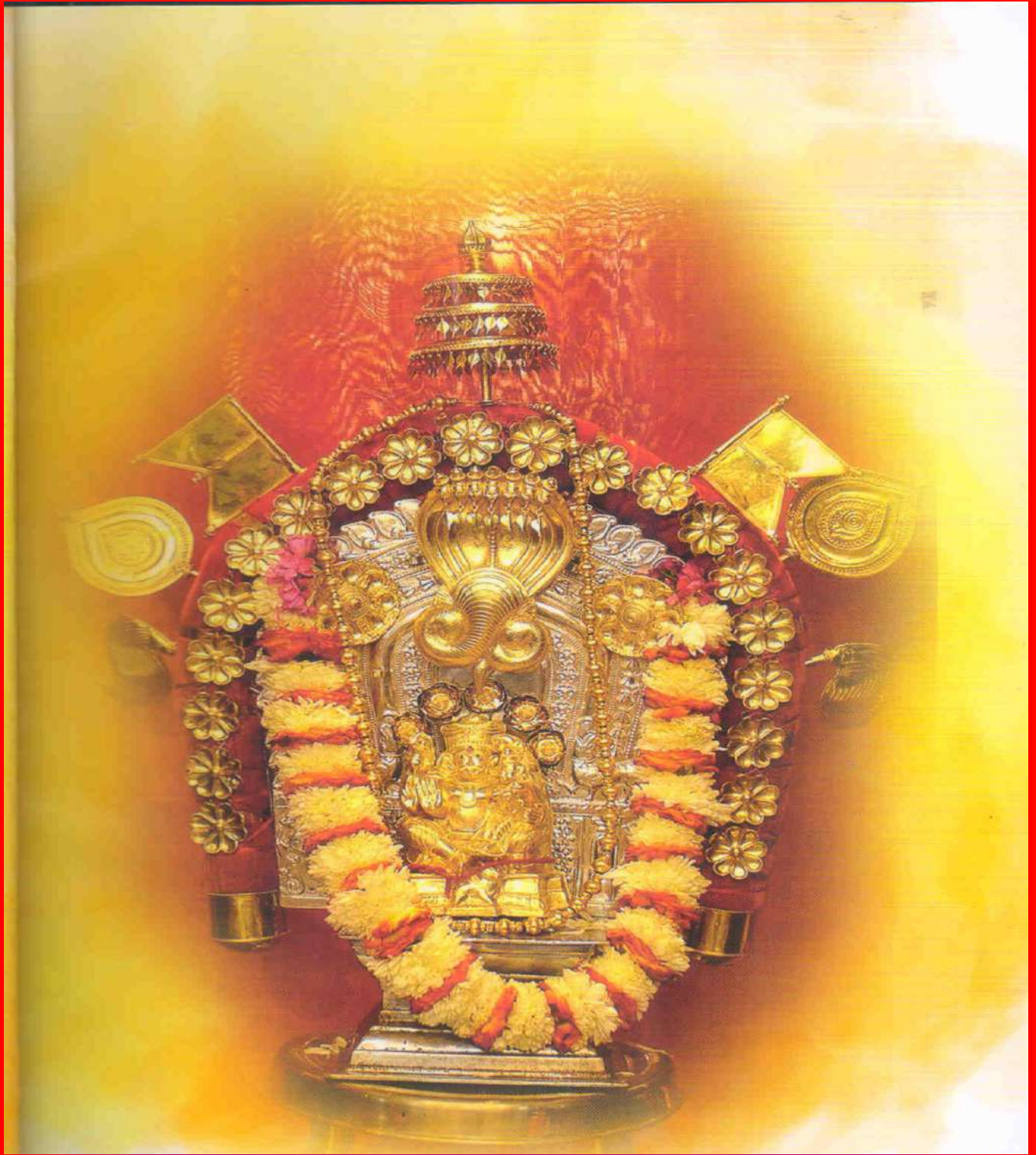


Goddess Sharada

Showers her blessings on all of us as ever



Lord Shri Bhavani Shankar



Lord Shri Umamaheshwar



Lord Shri Somanath



|| Parama Pujya Shrimat Parijnanashram Swamiji ||

केवल्यसन्निर्षत्वे तथाहङ्गहचिन्तने ।
यस्यासीद्दृढदयं वन्दे परिज्ञानाश्रमं गुरुम् ॥



|| His Holiness Sadyojat Shankarashram Swamiji ||

|| सद्योजातं प्रपद्यामि सद्योजाताय वै नमो नमः ||

Administrators



President
Praveen P Kadle



Vice President
Dilip G Mavinakurve



Secretary
Mahesh L Bondal



CEO
Prashant R. Rao



**Principal
Vikrama**



Poornima H S
Lecturer in
Physics



Dipul K P
Lecturer in Biology



Chandra Naik
Physical Director



Pavana
Lecturer in
Chemistry



Sharmila
Lecturer in
Chemistry



Manasa M
Lecturer in
Commerce



Ashwini Kumari
Lecturer in Hindi



Deepthi
Lecturer in
Statistics



Rajashree
Lecturer in
Commerce



Vasundara
Lecturer in English



Pallavi
Lecturer in English



Reshmalatha K
Lecturer in
Computer Science



Vandana
Lecturer in
Commerce



Nishitha K
Lecturer in
Mathematics



Jayalakshmi
Lecturer in
Kannada



Ashwini
Lecturer in
Economics



Rakesh P
Lecturer in
Computer Sci



Sushma
Lecturer in English



Vinitha
Lecturer in Home
Science



Neeriksha
Lecturer in
Statistics



Mamatha
Office / Admin
Staff



Mamatha S
Librarian



Disha
Lab Assistant



Nagaveni
Peon



Poornima
House Keeping



Sujatha
House Keeping



From Principal's Desk

It gives me immense pleasure that Parijnana Pradeepah, the pride of Parijnan is back in digital format.

Year 2020 was a special one in the history of mankind. An invisible creature controlled all our activities. The system changed throughout. We have to adopt online methods for admission process, conducting the classes and exams and we have somehow managed to keep the system going on. But we were missing the presence of students in the campus. The Bulletin Board which used to be overflowing with the articles, poems, drawings of students was empty.

So we send a message to students to make this active and alive again. We got overwhelming response from the students which ignited the idea of publishing an E-magazine. Under the guidance of Mr. Mahesh L Bondal, Secretary of Saraswat Education Society, Mrs Reshmalatha, Lecturer in Computer Science took the lead in this venture supported by all "Parijnanis" and the result is in front of us now.

This is our sincere effort to encourage the creativity of our students and hope that the journey continues forever. We may not be special, but always unique as usual.

Vikram, M.Sc, M. A

From the Editor's Desk

“Live as if you were to die tomorrow; Learn as if you were to live forever “as said by Mahathma Gandhi learning neither stops nor can be mastered. We have witnessed an era when one couldn't even hug their own friends, relative or parents. A time when some of us were strangers to our own neighbours. Students were confined to their houses and couldn't exhibit their Talents. These young and aspiring students of our Parijnan PU College invested time and efforts to pen down some of their seen and unseen stories during the Pandemic.

Very often hard work and dedication goes unseen, but the numerous experiences and happenings had to be compiled and presented in one form or other. The idea was soon given a thought and was put into an action by saving in a format appreciated in today's day and age “A digital Magazine”. The Brain child of this Magazine is Mr. Mahesh L Bondal, The Secretary of Saraswat Education Society ®, Mangaluru. We are extremely thankful to him for his unstinting support to make this realistic.

We are immensely happy to place in your hands our First E- Magazine.

We know for sure that Paramapujya Sadyojath Shankarashram Swamiji of Chitrapur Math and patron has blessed us in all our efforts and we are much obliged to His Holiness.

I have received maximum co-operation in bringing out this Magazine from the Principal Mr. Vikram and from my esteemed Colleagues. I profusely thank them. The enthusiasm shown by the students is commendable. So, I congratulate all the students on behalf of our Institution. I am thankful to our Correspondent and CEO of Saraswat Education Society ® Mangaluru, Mr. Prashant R. Rao for his valuable Guidance.

I take this opportunity to thank our students Thrupthi and Samanvi for designing the Cover Page Magazine.

We hope the readers will appreciate the honest step taken by our institution. Wish you all a happy reading.

Reshmalatha K

Lecturer in Computer Science



Top Scorers in II PUC Board Exam 2020 - 21



Bhagashree
Commerce
574



Shwetha K
Commerce
569



Dhanusha
Commerce 563



Swathi R K
Commerce
562



Sushmitha
Science 558



Shashwith
Commerce
556



Sindhu
Commerce 555



Thejaswi
Commerce
551



Raksha C H
Science 549



Nikitha
Commerce
546



Prathiksha
Science 545



Shreya
Science 543



Murarii
Commerce - 543



Kirana V S
Science-539



Shraddha Alva
Commerce-535



Veekshitha
Commerce-531



Praja T
Science-526



Raksha
Commerce - 521



V M Maithri
Science - 521



Aja y Kumar Sonkar
Science-520



Roopesh
Science-519



Sahithya
Commerce-518



Preetham S
Commerce-513



Manish Shetty
Science-512



Shreya Shetty
Commerce -512



Thrushan
Science-512



Gouthami
Commerce 510

Top Scorers 2018 – 19



Shravya K 574
Science



Bhoomika P 571
Commerce

Result 2016 – 2020

2020	-	91%
2019	-	90%
2018	-	95%
2017	-	94%
2016	-	86.5%

Top Scorers 2017 – 18



Shruthi B – 574
Commerce



Jayashrinidhi-545
Science

Top Scorers 2016 – 17



Anjali – 591
Commerce



Lahari-575
Science

Contents

Sl No	Topics	Page Number
1	ವಿದ್ಯಾವಿಹೀನಃ ಪಶುಃ	18 – 19
2	ಮರ್ಮ	20
3	Solace	21
4	Life	22
5	ಗೆಲೆತನ	23
6	ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಮೇಲೆ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನಿನ ಪ್ರಭಾವ	24 – 25
7	ತುಳುನಾಡ ಜನಪದ ಆಟಗಳು	26 – 31
8	ಆಯುರ್ವೇದ – ಒಂದು ಜೀವನ ಮಾರ್ಗ	32 – 33
9	My Teacher	34
10	Education	35
11	The Effect of Drug Use on Communities and Societies	36
12	Business Quotes	37
13	My Expectation for smart city	38
14	FASTag	39
15	GOODS AND SERVICES TAX (GST)	40
16	Negative Interest Rate	41
17	Rural development is the real economic development	42
18	QUOTES OF SCIENCE	43
19	GDP	44
20	INTERNET USERS IN INDIA FROM 2015-2025	45

21	PLASTIC MONSTER, True friends	46
22	How the internet has changed in everyday life	47 - 48
23	Handicrafts And its importance on Export Business	49
24	Knowledge management	50 - 51
25	Homi Jehangir Bhabha	52
26	Enrico fermi	53
27	Effect of Covid 19 and pandemic on small scale business sector	54
28	Online class	55
29	Impact of COVID – 19 on Education System	56
30	Sports	57
31	Advantages of sports and games	58
32	Importance of sports	59
33	संपर्क - - साधन	60
34	मीराबाई	61
35	गोस्वामी तुलसीदास	62
36	पर्यावरण	63
37	Drawings	64 - 77
38	Sports	78 - 86
39	Cultural activities	87 - 95
40	Our campus	96 - 102
41	Parijnan Vidhyalay	103 - 106

ವಿದ್ಯಾವಿಹೀನಃ ಪಶುಃ

"ವಿದ್ಯೆಯೆಂಬುದು ಮನುಷ್ಯನ ವಿಶೇಷವಾದ ರೂಪ; ಅದು ಅವನ ಬಚ್ಚಿಟ್ಟು ಕಾಪಾಡಿದ ನಿಧಿ. ವಿದ್ಯೆಯು ಅವನಿಗೆ ಸುಖ-ಸಂತೋಷಗಳನ್ನೂ, ಕೀರ್ತಿಯನ್ನೂ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.ಅದು ಅವನ ಗುರುಗಳಿಗೂ ಗುರು. ವಿದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋದಾಗ ಅದೇ ಅವನಿಗೆ ಪರದೈವ. ರಾಜಗೌರವ ವಿದ್ಯೆಗಿದೆ. ಹಣಕ್ಕಿಲ್ಲ. ವಿದ್ಯೆಯಿಲ್ಲದವನು ಪಶು."

ಮನುಷ್ಯ ಸೃಷ್ಟಿಯ ಕಿರೀಟ. ಜಗತ್ತಿನ ಜೀವರಾಶಿಗಳೆಲ್ಲ ಬುದ್ಧಿ, ವಿವೇಕ, ಚಿಂತನಶಕ್ತಿ-ಇವೆಲ್ಲ ಇರುವುದು ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಮಾತ್ರ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾನವ ಜನ್ಮ ದೊಡ್ಡದು; ಅದು 'ದುರ್ಲಭಃಜಂತೂನಾಂ ನರಜನ್ಮದುರ್ಲಭೂ'

ದುರ್ಲಭವಾದ ಈ ನರಜನ್ಮ ಸಾರ್ಥಕವಾಗುವುದು ವಿದ್ಯೆಯಿಂದ. ವಿದ್ಯೆ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಅಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸುಜ್ಞಾನದ ಕಡೆಗೆ, ಕತ್ತಲಿನಿಂದ ಬೆಳಕಿನೆಡೆಗೆ, ಮೃತ್ಯುವಿನಿಂದ ಅಮೃತತ್ವದ ಕಡೆಗೆ ಒಯ್ಯುವ ಸಾಧನ. ಉತ್ತಮವಾದ ಗುಣ-ಶೀಲಗಳೆಲ್ಲ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಸಂಗಮಿಸುವುದು ವಿದ್ಯೆಯಿಂದ. ಅದರಿಂದ ಅವನ ರೂಪಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಮೆರುಗು. ಅದೊಂದು ಅಮೂಲ್ಯ ಸಂಪತ್ತು; ಗುಪ್ತವಾದ ನಿಧಿ. ಈ ಸಂಪತ್ತಿಗೆ ಕಳ್ಳ ಕನ್ನ ಹಾಕಲಾರ; ದಾಯಾದಿಗಳು ಪಾಲು ಕೇಳರು; ಸರಕಾರ ತೆರಿಗೆ ವಿಧಿಸದು. ವೆಚ್ಚ ಮಾಡಿದಂತೆಲ್ಲ ಹೆಚ್ಚುವ ಸಂಪತ್ತು ಇದೊಂದೇ ಹಾಗಾಗಿ ವಿದ್ಯೆಗಿಂತ ಮಿಗಿಲಾದ ಸಂಪತ್ತು ಮತ್ತೆ ಯಾವುದಿದೆ?

'ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿದ್ಯಾ ವಿದ್ಯಾನಾಂ'- ವಿದ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿದ್ಯೆ ಅನ್ನುತ್ತಾನೆ, ಗೀತಾಚಾರ್ಯ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ.ತುತ್ತಿನ ಚೀಲ ತುಂಬಿಸುವ ವಿದ್ಯೆ ವಿದ್ಯೆಯೇ ಅಲ್ಲ; ಅದು ನಮ್ಮ ಜ್ಞಾನದ ದಾಹವನ್ನು ತಣಿಸಬೇಕು; ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಹಸಿವನ್ನು ಇಂಗಿಸಬೇಕು; ಹಂತ -ಹಂತವಾಗಿ ಮೋಕ್ಷದ ಮಹಾದ್ವಾರದತ್ತ ಕರೆದೊಯ್ಯಬೇಕು; ಅದೇ ನಿಜವಾದ ವಿದ್ಯೆ- "ಸಾವಿದ್ಯಾಯಾ ವಿಮುಕ್ತಯೇ"- ಎಂಬುದು ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಚೀನರ ನಿಲುವು.

ವಿದ್ಯೆಯಿಂದ ವಿನಯ; ವಿನಯದಿಂದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಗೌರವ, ಅಧಿಕಾರ-ಅಂತಸ್ತು; ಅವುಗಳಿಂದ ಹಣಗಳಿಕೆ; ಹಣದ ಮೂಲಕ ಧರ್ಮಾಚರಣೆ; ಧರ್ಮದ ಆಚರಣೆಯಿಂದ ಆತ್ಯಂತಿಕ ಸುಖದ ಪ್ರಾಪ್ತಿ-ಎನ್ನುತ್ತದೆ, ಒಂದು ಸುಭಾಷಿತ. ವಿನಯದಿಂದೊಡಗೂಡಿದ ವಿದ್ಯೆ ಚಿನ್ನದ ಚೌಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಟ್ಟ ಅಮೂಲ್ಯರತ್ನ. ವಿದ್ಯೆ-ವಿನಯಗಳ ಹದವರಿತ ಸಂಗಮ "ಮಣಿಕಾಂಚನ ಸಂಯೋಗ"

ಭಾರತೀಯ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ವಿದ್ಯೆ ಕಲಿಸುವ ಗುರುವಿನ ಸ್ಥಾನ ಬಹಳ ಎತ್ತರದ್ದು. ಅವನು ದೇವರಿಗೆ ಸಮಾನ-"ಆಚಾರ್ಯದೇವೋಭವ" ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಭಕ್ತಿ-ಶ್ರದ್ಧೆ, ವಿನಯ- ವಿಧೇಯತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಗುರುವಿನೊಂದಿಗೂ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇಂತಹ ನಡವಳಿಕೆಯುಳ್ಳ ಶಿಷ್ಯನಿಗೆ ಗುರು ನೇರವಾಗಿ ಹೇಳದೆ ಇದ್ದ ರಹಸ್ಯ ವಿದ್ಯೆಗಳೂ ಸಹ ಒಲಿದು ಬರುತ್ತವೆ-ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಚೀನರದು. ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಗುರುಗಳ ಆಶ್ರಮಗಳು, ಗುರುಕುಲಗಳು ಹೇರಳವಾಗಿ ಇದ್ದವು. ಅಲ್ಲಿನ ಶ್ರೋತ್ರಿಯರೂ, ಬ್ರಹ್ಮನಿಷ್ಠರೂಆದ ಗುರುಗಳನ್ನು ಅರಸುಕೊಂಡು ದೇಶದ ಮೂಲೆ -ಮೂಲೆಗಳಿಂದ ಶಿಷ್ಯರು ಬರುತ್ತಿದ್ದರು. ಗುರುಶುಶ್ರೂಷೆ ಮಾಡಿ, ಗುರುದಕ್ಷಿಣೆ ನೀಡಿ ತಮ್ಮ ಸಮಗ್ರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಅರಳಿಸುವ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಅವರು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಬೇರೆ- ಬೇರೆ ಊರುಗಳಿಂದ ವಿದ್ಯೆಗಾಗಿ ಬಂದ ಈ ಸಮವಯಸ್ಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೂ ಗುರುಕುಲದಲ್ಲಿನ ಕಠಿಣ ಶಿಸ್ತಿಗೆ ತಮ್ಮನ್ನು ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಸಮಾನತೆ, ಸೌಹಾರ್ದ, ಸರಳತನ, ವಿನಯ. ವಿಧೇಯತೆ - ಮೊದಲಾದ ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಸಂಗಮವಾಗುತ್ತಿತ್ತು, ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ, ಸಾಣೆಗೆ ಹಿಡಿದರತ್ತದಂತೆ, ಪುಟ್ಟ ಗೊಟ್ಟು ಅಪರಂಜಿಯಂತೆ ಅವರ ಬದುಕು ಸಂಸ್ಕಾರ ಸಂಪನ್ನವಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅವರು ಅಕ್ಷರಸ್ಥರಲ್ಲ; ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾವಂತರಾಗುತ್ತಿದ್ದರು.

ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಅಕ್ಷರಸ್ಥ ಬೇರೆ; ವಿದ್ಯಾವಂತ ಬೇರೆ. ಅಕ್ಷರಗಳ ಕಲಿಕೆಗೂ, ವಿದ್ಯೆಯ ಸಂಪಾದನೆಗೂ ಬಹಳ ಅಂತರವಿದೆ. ಅಕ್ಷರಗಳನ್ನು ಬಲ್ಲವರೆಲ್ಲ ವಿದ್ಯಾವಂತರಲ್ಲ; ವಿದ್ಯಾವಂತನಾದವ ಅಕ್ಷರಗಳನ್ನು ಕಲಿತಿರಬೇಕೆಂಬುದೂ ಇಲ್ಲ. ಅಕ್ಷರಗಳ ಕಲಿಕೆ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ತರಬಹುದು; ತರದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅಕ್ಷರಗಳನ್ನು ತಿಳಿದಿರುವುದು ವಿದ್ಯಾವಂತನ ಒಂದು ಲಕ್ಷಣ ಎಂಬುದು ವಾಸ್ತವ. ಅಷ್ಟರಿಂದಲೇ ವಿದ್ಯೆ ಸಂಪಾದನೆ ಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದಷ್ಟೇ ನಿಜ. ಅನೇಕ ಭಾಷೆಗಳನ್ನು ಓದಿ ಬರೆಯುವುದು ಎರಡೋ - ನಾಲ್ಕೋ ಪದವಿಗಳನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಶ್ರೇಣಿಗಳಲ್ಲಿ ದೊರಕಿಸಿಕೊಂಡಿರಬಹುದು; ದೊಡ್ಡ ಅಧಿಕಾರದಲ್ಲಿರಬಹುದು; ವೇದ-ಉಪನಿಷತ್ತುಗಳನ್ನು. ಶೇಕ್ಸ್ ಪಿಯರ್ -

ಮಿಲ್ವನರನ್ನು ಮಾತು ಮಾತಿಗೆ ಉದಾಹರಿಸಬಹುದು; ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಇದ್ದೂ ಆತ “ವಿದ್ಯಾವಂತ” ನೆಂಬ ಮಾತಿಗೆ ಅರ್ಹನಾಗದೆ ಇರಬಹುದು. ಹುಲಿಯ ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೊದ್ದ ಮಾತ್ರಕ್ಕೆ ಕತ್ತೆ ಹುಲಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ತೋರ್ಪೆಯ ಈ ಉಪಾಧಿಗಳೆಲ್ಲ ಕೇವಲ ಚಿಪ್ಪು; ವಿದ್ಯೆಯ ತಿರುಳು ಇವುಗಳಿಗಿಂತ ಬೇರೆಯಾಗಿಯೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ನಿಜವಾದ ವಿದ್ಯೆ ಒಂದು ಜೀವನ ವಿಧಾನ; ಜ್ಞಾನದ ಸಂಪಾದನೆ; ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ; ನಡವಳಿಕೆಯ ಪಾಠ; ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಆರಾಧನೆ. ಈ ಗುಣಗಳು ಅಕ್ಷರ ಕಲಿಕೆಯಿಂದ ಲಭ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ವಿದ್ಯೆ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜ್ಞಾನ, ಕರುಣೆ, ಅನುಕಂಪ, ಸಹಾನುಭೂತಿ, ಸೌಜನ್ಯ, ಧೈರ್ಯ, ಸಾಹಸ ಮೊದಲಾದ ಗುಣಗಳು ವಿದ್ಯಾವಂತನಲ್ಲಿ ಮನೆ ಮಾಡಿರುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೆ ಈಗ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಇಂತಹ ವಿದ್ಯಾವಂತರು. ಜಗತ್ತಿನ ಈ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಂಪತ್ತು ಸದ್ವಿನಿಯೋಗವಾದಾಗ ಬದುಕು ಸಾರ್ಥಕವಾಗುತ್ತದೆ; ಸಮಾಜ ಸಮೃದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ.



ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಎಸ್,
ಕನ್ನಡ ಉಪನ್ಯಾಸಕಿ

ಮೂರ್ಘ

ಬಾನಲ್ಲಿ ಸುತ್ತಲು ಕವಿದಿತ್ತು
ಬೆಳ್ಳಿ ಮೋಡಗಳು.

ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಿತವನ್ನೀವ ಈ
ಬಿಳಿ ಮೋಡಗಳು
ನೀಡಲಾರವು ಎಂದೂ
ವರ್ಷದ ಹನಿಯನು.

ಧರೆ ನಿನಗೆ ತಿಳಿಯದು
ಇದರ ಮೂರ್ಘ
ಮನಸೋತು ನೀ
ಮರೆಯಬೇಡ
ನಿನ್ನ ಧೂರ್ಘ.

ಬಾನ ಚಿತ್ತಾರಗಳ ನಡುವೆಯೂ
ಅಡಗಿವೆ
ಹಸಿ ಹಸಿ ವಾಸ್ತವಗಳು
ಮುಗ್ಧ ನೀ ತಿಳಿಯದಾದೆಯಾ?
ಅವಾಸ್ತವಗಳ ಅಂದಕಾರದಲಿ.

ನಿನ್ನ ಬಾಳಿಗೆ ವರ್ಷಧಾರೆಯನ್ನೀವ
ಕಪ್ಪು ಮೋಡವೊಂದಿದೆ ಇಲ್ಲಿ
ಕಣ್ಣು ರಂಜಿಸದಿದ್ದರೂ
ಅಂತರಾಳದ ಕದವನು ತಟ್ಟುತ್ತವೆ.
ಮನವನು ಮುಟ್ಟುತ್ತವೆ
ಒಲವಿನೊರತೆಯ ಹರಿಸುತ್ತವೆ
ಇನ್ನೇನು ನಿನ್ನ ಬಾಳು
ಹಾಲುಜೇನು ಹಾಲುಜೇನು



ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ ಎಸ್,
ಕನ್ನಡ ಉಪನ್ಯಾಸಕಿ

Solace

Incredulous I sit,
Gazing skywards,
Vain exertion and a worthless introspection
Ministering solitude.

Unpredictably, an abrupt grasp of concern,
A sombre image,
Yet plain in existence,
Emerges consorting with me,
In an overwhelming circumstance.

Though opines nothing,
He sits beside me
A dark companion!
Having perceived my wistful look,
Urges me to draw a veil over what is past
And to be a stoic.

A perpetual affection between us
Brimming over day in and day out.
He, despite being invisible at night,
Sticks with me through thick and thin
An emboldening force - my own shadow!



 **Vasundhara Harish Shetty**
Lecturer in English

Life

Being an acquiescent onlooker in transit,
I craved for the whimsical world,
Surmising the sublimity in every scene
The vibrant heavenly reverie.

Soon the vision of steep mountains,
Precipitous slopes
And unfathomable valleys
Fetched disruption.

The presupposition
Of entire thing to be enrapturing
Borne by grievous fallacy,
Vanished before the realm of reality.

Discerning the viciousness
Of this inevitable path
I resolved to walk, preordained.
For, IF I CEASE, I LOSE !
Perhaps, the distressing repercussion.
Nevertheless, Life is precious
Yes! LIFE IS PRECIOUS!



 **Vasundhara Harish Shetty**
Lecturer in English

ಗೆಳತನ

ಮೋಜು, ಮಸ್ತಿ, ತಮಾಷೆ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಆಸ್ವದವಿರುವುದು ಗೆಳತನದಲ್ಲಿ. ಮನದ ಮಾತನ್ನು ಮೌನದಲ್ಲೇ ಅರ್ಥೈಸುವ ಪರಿ ತಿಳಿದಿದೆ ಸ್ನೇಹಕ್ಕೆ. ನಗುವಿನಲ್ಲಿ ನಗುವಾಗಿ, ನೋವಲ್ಲಿ ಸಂತೈಸುವಿಕೆಯ ನೆಲೆಯಾಗಿ, ಮನದ ಕಾರ್ಮೋಡವನ್ನು ತಿಳಿಯಾಗಿಸುವ ಬಗೆ ಗೆಳತನದಲ್ಲಡಗಿರುವುದು.

ಗೆಳತನಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಯದ ಹಂಗಿಲ್ಲ, ಗಂಡು ಹೆಣ್ಣೆಂಬ ಭೇದವಿಲ್ಲ. ಹೇಗೆ ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮೂಡಿಬರುವುದೋ ಹಾಗೆಯೇ ಗೆಳತನದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ಎದ್ದು ತೋರುವುದು. ನಿಸ್ಸಂಕೋಚವಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಯಥಾವತ್ತಾಗಿ ಚಿತ್ರಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿರುವುದು.

ತಾನಿರುವಂತೆಯೇ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಗೆಳತನ. ಅಲ್ಲಿ ಮನ ಮೆಚ್ಚಿಸಲು ಚಿತ್ತಾಕರ್ಷಕ, ರಂಗುರಂಗಿನ ಆಡಂಬರದ ಮಾತುಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ಸುಂದರ, ಕುರೂಪಿ, ಶ್ರೀಮಂತ, ಬಡವ ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೋ ಹಮ್ಮುಬಿಮ್ಮುಗಳಿಗೆ ಎಡೆಯಿಲ್ಲ. ಇದು ಹೃದಯದ ಆಕರ್ಷಣೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕೋಪ, ಮುನಿಸುಗಳೆಲ್ಲವೂ ಕ್ಷಣಿಕ.

ಕೇಳದೆಯೇ ಸಹಾಯ ಒದಗಿಬರುವುದು ಗೆಳತನದಲ್ಲಿ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಕುಗ್ಗಿರುವಾಗ ಗೆಳೆಯರ ಸವಿನುಡಿಯು ಹುರಿದುಂಬಿಸುವಿಕೆಯ ಕಾರ್ಯವೆಸಗುವುದು. ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಸಮಪಾಲು. ದುಗುಡ ದುಮ್ಮಾನವನ್ನು ಎಷ್ಟೇ ಅಡಗಿಸಲೆತ್ತಿಸಿದರೂ, ಆಗದು. ಗೆಳೆಯರ ಗುಂಪನ್ನು ನೋಡಿ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಅಳಿಯುವವರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಸಜ್ಜನರ ಗೆಳತನವು ಸನ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ದಾರಿ ನೀಡುವುದು.

ಬಾಲ್ಯದ ದಿನಗಳ ಒಡನಾಟವು ಚಿರಕಾಲ ಇರುವುದಲ್ಲವೇ?. ಹೌದು, ಅಂತರಾಳದ ಸ್ನೇಹವನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. ಜ್ಞಾನದ ಅರಿವಾಗುವ ಮೊದಲೇ ಮೂಡಿದ ಸ್ನೇಹದ ಚಿತ್ತಾರವನ್ನು ಅಳಿಸಲಸಾಧ್ಯ. ಜೊತೆ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಆಟವಾಡಿ, ಶಾಲಾದಿನಗಳನ್ನು ಕಳೆದು, ಯವ್ವನದ ಹೊಸ್ತಿಲಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಅದೇ ಗೆಳತನವು ಮುಂದುವರಿದಿರುವುದು ಅದೃಷ್ಟವೇ ಸರಿ. ಹೇಗೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒಂದು ದಿನ ಅಮ್ಮನೊಡನಾಟವಿರದಿರೆ ಸಂಕಟವೆನಿಸುವುದೋ ಹಾಗೆಯೇ, ಆತ್ಮದ ಗೆಳತಿಯ ಧ್ವನಿ ಕೇಳದಿರೆ ತನಗಿರಿವಿಲ್ಲದೆಯೇ ಮನಸ್ಸು ಮಂಕಾಗುವುದು.



ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಮೇಲೆ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನಿನ ಪ್ರಭಾವ

ಜೀವನ ಎನ್ನುವ ಹರಿವಿನಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಇಂದು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಥದಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಬಹಳ ಹಿಂದೆ ಒಂದು ಮಾತಿತ್ತು “ಆಡು ಮುಟ್ಟಿದ ಸೊಪ್ಪಿಲ್ಲ” ಅಂಥ ಆದರೆ ಈಗ ಅದನ್ನು “ಮೊಬೈಲ್ ಬಳಸದ ಜನರಿಲ್ಲ” ಎಂದು ಬದಲಾಯಿಸುವ ಕಾಲ ಬಂದಿದೆ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಕಾಲ ಬದಲಾದಂತೆ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿಯೂ ಅಭೂತಪೂರ್ವ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳಾಗಿವೆ. ಬೆರಳ ತುದಿಯಲ್ಲೇ ಜಗತ್ತು ಎಂಬಂತೆ ನಾವು ಕುಳಿತಲ್ಲಿಯೇ ಜಗತ್ತಿನ ಆಗುಹೋಗುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯುವಂತಾಗಿದೆ. ಈ ಮೊದಲು ಸಮಯ ಕಳೆಯಲು ದೂರದರ್ಶನ, ಕತೆ, ರೇಡಿಯೋ, ಕಾದಂಬರಿಗಳಿಗೆ ಮೊರೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದ ಯುವಪೀಳಿಗೆ ಈಗ ಊಟ ತಿಂಡಿಯನ್ನು ಬೇಕಾದರೂ ಬಿಡಬಲ್ಲರು ಆದರೆ ಮೊಬೈಲ್ ಇಲ್ಲದೆ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ಕೂಡ ಇರಲಾರದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದೆ.

ಅತಿಯಾದರೆ ಅಮೃತವೂ ವಿಷ ಎಂಬಂತೆ ಇಂದು ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಹಿರಿಯರವರೆಗೂ ಇಂದು ಮೊಬೈಲ್ ಆವರಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ, ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಒಪ್ಪಬೇಕಾದ ಸತ್ಯ. ಒಂದೇ ಸಾಧನದಲ್ಲಿ ವಿಡಿಯೋಗೇಮ್ ನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಟಿವಿ, ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ವರೆಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯೋಜನ ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದ

ಜನರಿಗೆ ಒಂದೇ ಸಾಧನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯೋಗಗಳು ಆಗುವುದರಿಂದ ಇಂದು ಮೊಬೈಲ್ ಎನ್ನುವುದು ಮನುಷ್ಯನ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವೆಂದು ಮಾರ್ಪಾಡಾಗಿದೆ. ಬದುಕನ್ನು ಇನಷ್ಟು ‘ಸ್ಮಾರ್ಟ್’ ಆಗಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಜಾಹಿರಾತಿನಿಂದ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗಿ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್ ಕೊಳ್ಳುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗೇ ಖರೀದಿಸಿದ ಬಹುತೇಕರ ಬದುಕು ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ರೀತಿಯಾತನಾಮಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಜೀವನದ ಮೇಲೂ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳು ಬೆಲೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ.

ಖಿನ್ನತೆ, ಒಂಟಿತನ, ಉದ್ವೇಗ ಸಹಿತ ಇನ್ನಿತರ ಮಾನಸಿಕ ಕ್ಷೋಭೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹಲ್ಲೆ, ಹತ್ಯೆ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯಂಥ ದುರ್ಘಟನೆಗಳಿಗೂ ಇದು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ. ವಯಸ್ಸಿನ ಭೇದವಿಲ್ಲದೆ ಮೊಬೈಲ್ ಗೀಳು ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಆವರಿಸಿದೆ. ಕಳೆದ ಎಂಟು - ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳಿಂದೀಚೆಗೆ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಮೊಬೈಲ್ ಗಳ ಮಹಾ ಪೂರವೇ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಹರಿದು ಬಂದಿದೆ. ಪ್ರಪಂಚದ ಯಾವುದೇ ಮೂಲೆಯನ್ನು ಕ್ಷಣಮಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದಾದ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಇವೆ ಜತೆಗೆ ಇಂದು ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಜನರಲ್ಲಿ ವ್ಯಸನವಾಗಿಯೂ ಮಾರ್ಪಾಡಾಗುತ್ತಿದೆ. ತಂಬಾಕು ಮತ್ತು ಮದ್ಯವ್ಯಸನದಿಂದ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

ಹದಗೆಟ್ಟರೆ, ಮೊಬೈಲ್ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹದಗೆಡುತ್ತಿದೆ.

ಅಂತರ್ಜಾಲದಲ್ಲಿ ಗೌಪ್ಯತೆ ಎನ್ನುವುದು ಮರೀಚಿಕೆಯಂತಾಗಿದೆ. ಈಗೀಗ ಹ್ಯಾಕರ್ ಗಳ ಹಾವಳಿಯಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಗಳು ಸೋರಿಕೆಯಾಗುವ ಸಂಭವ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ತಾಸುಗಟ್ಟಲೆ ಕಳೆಯುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ತಾಣದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಹವಾಸದಿಂದಾಗಿ ಹಾದಿ ತಪ್ಪುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಇದೆ. ತಮ್ಮ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಬೇಕಿಲ್ಲದ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿನ ಅಂತರ್ಜಾಲಗಳಲ್ಲಿ ನಿಷೇಧವಿದ್ದರೂ ಮೊಬೈಲ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವುದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಅಧ್ಯಯನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನ ದಾರಿತಪ್ಪಿಸುವ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ಅಸ್ತ್ರವಾಗಿ ಮೊಬೈಲ್ ಪರಿವರ್ತನೆ ಆಗುತ್ತಿದೆ.

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಿಕಿರಣತೆ ದೇಹದ ಲಿಪಿಡ್ ಹಾಗೂ ಡಿ. ಎನ್. ಎ ಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮ

ಬೀರುವುದರ ಮೂಲಕ ಹೃದಯದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮೊಬೈಲ್‌ನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಿಕಿರಣತೆ ಆಂಟಿಆಕ್ಸಿಡೆಂಟ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಏರುಪೇರು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್‌ಗಳನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಅತೀ ಸನಿಹದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಹಾಗೂ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಸಂಭಾಷಣೆ ನಡೆಸುವುದರಿಂದ ಉಷ್ಣಾಂಶದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಆಗಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಮೊಬೈಲ್ ನಮಗೆ ವರವೂ ಹೌದು ಶಾಪವೂ ಹೌದು. ಇದಕ್ಕೆ ದಾಸರಾಗುವುದರಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

೩ ಮೇಘಶ್ರೀ

ದ್ವಿತೀಯ ವಾಣಿಜ್ಯ ವಿಭಾಗ 'ಸಿ'

ತುಳುನಾಡ ಜನಪದ ಆಟಗಳು

ಪರಿಚಯ:-

ಎಲ್ಲಜನಾಂಗಗಳಲ್ಲೂ, ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಹಿಂದಿನ ದಿನಗಳಿಂದಲೇ ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿರುವ ಅನೇಕ ಜನಪದ ಆಟಗಳಿವೆ. ಆಟಗಳು ಪ್ರಾಚೀನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ತಕ್ಕಮಟ್ಟಿಗೆ ಬಿಂಬಿಸುವುದು ಕೂಡ ಆಗಿದೆ. ಅಜ್ಜಿಯಾಟ, ತೋಳತೊಟ್ಟಿಲಾಟ, ಕೋಳಿಕಾದುವಿಕೆ, ಚೆಂಡುಹೊಡೆತ, ಬುಗರಿ ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು ಆಟಗಳು ಒಳಾಂಗಣ ಆಟವಾಗಿ ಆಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಇವೆಲ್ಲ ಎಳೆಯರ ಸತ್ವಪೂರ್ಣ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಬಲ್ಲದು. ಎಲ್ಲಾ ಆಟಗಳು ಕೆಲವೊಂದು ನಿಯಮಗಳ ಚೌಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಾಗುವುದರಿಂದ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತವೆ ಎನ್ನಬಹುದು. ಕಂಬಳ, ಕೋಳಿಅಂಕ, ಚೆನ್ನೆ ಮುಂತಾದವು ತುಳುನಾಡಿನ ಕೆಲವು ಜನಪದ ಆಟಗಳು.

ಗ್ರಾಮೀಣ ಜನರಿಂದ ಮನೋರಂಜನೆಗಾಗಿ ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮಕ್ಕಾಗಿ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಆಟಗಳು. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಇವು ಅತೀ ಕಡಿಮೆ ಹಾಗು ಸುಲಭದಲ್ಲಿ ದೊರಕುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಆಟವಾಡಿ ನೆರೆದವರನ್ನು ರಂಜಿಸುವುದು. ನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಜನರು ಆಡುವ ಆಟವೇ ಜನಪದ ಆಟಗಳು. ಜನಪದ ಆಟಗಳಿಗಿರುವ ಮಹತ್ವ ಬೇರೆ ಯಾವ ಖಾಸಗಿ ಆಟಗಳಿಗೂ ಇಲ್ಲ. ಜನಪದ ಆಟಗಳು ಎನ್ನುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಪದಗಳಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ನಾವು ಜನಪದ ಆಟಗಳಿಗೆ ಇರುವ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು.

ಕಂಬಳ

ಕಂಬಳ ಮೂಲತಃ ಕೃಷಿ ಪ್ರೋಫೆಷಕ ಉಪಾಸನಾ ಆಚರಣೆ, ತುಳುವರ ನೆಲಮೂಲದ ಶಕ್ತಿಗಳು ಕೃಷಿ ಪ್ರೋಫೆಷಕವಾದವುಗಳು. ಆದಿ ಬೇಸಾಯಗಾರನ ಬೇಸಾಯ ಪ್ರೋಫೆಷಕವಾದ ಕೆಲವೊಂದು ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು ಅಲ್ಪ ಕುಗ್ಗಿಸಿ, ಸ್ವಲ್ಪ ಬದಲಾಯಿಸಿ ಆದರೆ ಹಿರಿಯರ ಆಶಯಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ ಬಾರದಂತೆ ಮುನ್ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬಂದಿರುವುದು ಅಧ್ಯಯನಕಾರರಿಗೆ ಕಾಣುವಂತದು. ಹೀಗಾಗಿ ಮಾನವಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರಿಗೆ ತುಳುನಾಡು ಸಮೃದ್ಧ ಫಸಲು ನೀಡುವಕ್ಷೇತ್ರ. ಈಗಲೂ ಮಾತ್ರಮೂಲಿಯ ಪದ್ಧತಿ ಪರಂಪರೆ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿರುವ ತುಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಕಂಬಳವು ಬಹಳ ಪುರಾತನವಾದ ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ಕ್ರೀಡೆಯಾಗಿದೆ. ಕಂಬಳವು

ಜನಮೆಚ್ಚಿದಕ್ರೀಡೆ, ಇವುಗಳು ಓಡುವುದನ್ನು ನೋಡಲು ಎರಡು ಕಣ್ಣು ಸಾಲಲ್ಲ. ಇದೊಂದು ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದ ಕ್ರೀಡೆ. ಅಲುಪಾರಣಿಬಲ್ಲ ಮಹಾದೇವಿಯ ಕ್ರಿ.ಶ. ೧೨೮೧ ನಿರುವಾ ಶಾಸನದಲ್ಲಿ ಕಂಬಳಕ್ಕೆ ಜೋಡೆತ್ತುಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿದ ಉಲ್ಲೇಖ ಇದೆ.

ಮಾನವ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಭಯಗೊಂಡು ಮೊದಲು ಉಪಾಸನೆ ಅರಂಭ ಸಿದ್ದ ಎನ್ನುವುದು ಮಾನವ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರ ಆಧುನಿಕ ಶೋಧ. ತಾನು ನೆಲೆನಿಂತ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಯೇ ದೇವರನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುತ್ತಾನೆ. ಗುರುತಿಗಾಗಿ ಕ್ಷೇತ್ರ ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಾನೆ, ಬಾಳೆ ಹಾಕುವ ಬಾಕಿಮರು ಮತ್ತು ಪುಕಾರಿ ಹಾಕುವ ಕಂಬಳಗಳು ಆದಿಕಾಲದ ಅಧಿಕಾರದ ಸಂಕೇತ ಎಂಬ ಪುರಾವೆ ಮಿಜಾರ್ ಕೊಡಮಣಿತ್ತಾಯ ನುಡಿ ಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ದೊರಕುತ್ತದೆ.

ಕಂಬಳದ ಕೋಣಗಳ ಅಲಂಕಾರದ ಪರಿಕರಗಳು:-

೧. ನೊಗ
೨. ಹಣೆಪಟ್ಟಿ
೩. ಗೊಂಡೆ
೪. ಸ್ಪೀಲ್ ಪಟ್ಟಿ
೫. ಬೆತ್ತ
೬. ಕೊರಳಪಟ್ಟಿ



ಈ ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಶುದ್ಧ ಹಾಗೂ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಕಾಪಾಡಬೇಕು. ಹಣೆಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರರ ಗುರುತಿರುತ್ತದೆ. ಗೌರವದ ಸಂಕೇತವೆಂದರೂ ತಪ್ಪಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೋಣಗಳ ಯಜಮಾನರ ಅತ್ಯಂತ ಶುದ್ಧವಿದ್ದು ತಾವು ನಂಬಿದ ದೈವ ದೇವರುಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಈ ಪರಿಕರಗಳನ್ನು ಅಲಂಕಾರಕ್ಕೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಕಂಬಳ ಕ್ರೀಡೆಯ ಒಳಗೊಂಡು ಈ ರೀತಿಯ ಧಾರ್ಮಿಕ ಅವಿನಾಭಾವದ ಕೊಂಡಿ ಹಾಸುಹೊಕ್ಕಾಗಿದೆ. ತಾನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸಾಕಿದ ಕೋಣಗಳನ್ನು ಗೌರವರೂಪದಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಕಂಬಳದ ಕೆರೆಯಲ್ಲಿ ಕೋಣಗಳು ಓಡುವಾಗ ಯಜಮಾನನಿಗೆ ಧನ್ಯತಾಭಾವ. ಇದೆಲ್ಲಾ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಕಂಬಳದ ಮೇಲಿನ ಗೌರವ ಮನಸಿನಲ್ಲಿ ನೂರ್ಮಡಿಸುವುದು.

ಗೋಲಿ ಆಟ

ಗೋಲಿ ಆಟ ಎಂಬುದು ಬಹಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಹೊಂದಿದ ಆಟವಾಗಿದೆ. ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕುಳಿ ತೆಗೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕುಳಿಯಿಂದ ಸುಮಾರು ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ಘೂಟುಗಳ ಅಂತರದ ಮೇಲೆ ಅಡ್ಡಗೆರೆಯೊಂದನ್ನು ಎಳೆದು, ಅಲ್ಲಿಂದ ಆಟಗಾರರು ಗೋಡಾ ಎಂದು ತಮ್ಮ ಗೋಲಿಗಳನ್ನು ಕುಳಿಯತ್ತ ಬಿಡುವರು. ಯಾರ ಗೋಲಿ ಕುಳಿಯ ಹತ್ತಿರ ಬೀಳುವುದೋ ಅವರು ಮೊದಲು ಕುಳಿ ತುಂಬುವರು. ಕುಳಿ ತುಂಬಿದವರು ಕುಳಿಯ ಹತ್ತಿರ ಕುಳಿತವ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಗೋಲಿಗೆ ಹೊಡೆಯುವರು.

ಆಗ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಅವನ ಗೋಲಿ ಹೊಡೆತದಿಂದ ಎಷ್ಟು ದೂರ ಬೀಳುವುದೋ ಅಲ್ಲಿಂದ ತನ್ನ ಮುಷ್ಟಿ ಕಟ್ಟಿ ಮುಷ್ಟಿಯ ತುದಿಯಿಂದ ಗೋಲಿಯನ್ನು ತೂರಿ ಕುಳಿಯನ್ನು ತುಂಬಬೇಕು. ಕೈ ಮುಷ್ಟಿಯಿಂದ ಗೋಲಿ

ತೂರುವುದಕ್ಕೆ “ ಡೀಗು”ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಒಮ್ಮೆ ಗೋಲಿಗೆ ಹೊಡೆದ ಹೊಡೆತದ ಗುರಿ ತಪ್ಪಿದರೆ, ಗೋಲಿ ಇದ್ದಲ್ಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಗೋಲಿ ತೂರಿ ಕುಳಿ ತುಂಬಬೇಕು.

ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಗೋಲಿ ಕುಳಿಯಿಂದ ಹೊಡೆದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಬಹಳ ದೂರ ಬಿದ್ದರೆ, ಮೂರು ಸಲ ಮುಷ್ಟಿಯಿಂದ ಡೀಗಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ಗೋಲಿ ಕುಳಿ ತುಂಬದೆ ಕುಳಿಯಿಂದ ಅಂತರದಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿದರೆ, ಮತ್ತೆ ಆಟಗಾರ ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಕುಳಿಯ ಹತ್ತಿರ ಕುಳಿತು ಗೋಲಿಗೆ ಹೊಡೆದು ಓಡಿಸುತ್ತಾನೆ. ಹೀಗೆ ಗೋಲಿಯನ್ನು ಮುಷ್ಟಿಯಿಂದ ಡೀಗುವವ ಕುಳಿ ತುಂಬುವವರೆಗೆ ಆಟ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ.

ಗೋಲಿ ಆಟದ ನಿಯಮ ಮತ್ತು ರೀತಿ:

- ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ಆಟವನ್ನು ಇಬ್ಬರು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಆಡುತ್ತಾರೆ.
- ಈ ಆಟದಲ್ಲಿ ಕೈ ಮುಷ್ಟಿಯಿಂದ ಗೋಲಿ ತೂರುವುದಕ್ಕೆ ‘ ಡೀಗು’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.
- ಗೋಲಿಯನ್ನು ಒಬ್ಬನು ಕುಳಿಯಿಂದ ಹೊಡೆದ ಪರಿಣಾಮ ಬಹಳ ದೂರ ಬಿದ್ದರೆ ಅವನು ತನ್ನ ಮುಷ್ಟಿಯಿಂದ ಡೀಗಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಡುತ್ತಾನೆ.
- ಹೀಗೆ ಗೋಲಿಯನ್ನು ಮುಷ್ಟಿಯಿಂದ ಡೀಗುವವ ಕುಳಿ ತುಂಬುವವರೆಗೆ ಆಟ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ.



ಚಿನ್ನಿದಾಂಡು

ಚಿನ್ನಿದಾಂಡು ಒಂದು ಜನಪ್ರಿಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಆಟ. ಇದರಲ್ಲಿ ಮರದ ಕೋಲಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಚಿನ್ನಿ ಅಥವಾ ಗಿಲ್ಲ ಸ್ವಲ್ಪ ದೊಡ್ಡದಾದ ಒಂದು ದಾಂಡು ಅಥವಾ ಕೋಲು ಇವುಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಆಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ತಂಡಗಳಾಗಿ ಆಡಬಹುದು.

ಈ ಆಟವನ್ನೇ ಬ್ರಿಟಿಷರು ನೋಡಿ, ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು ತಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಎಂದು ಕರೆದು ಜಗತ್ ವಿಖ್ಯಾತಿ ಮಾಡಿದರು. ಆದ್ದರಿಂದ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ ಭಾರತಕ್ಕೆ ದೊರಕಿದೆ.

ಆಡಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಜಾಗದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರಬೇಕು. ಸುಮಾರು ಒಂದು ಗೇಣು ಉದ್ದದ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಕೊರೆದ ಒಂದು ಗುಂಡಿ. ಗುಂಡಿಯಷ್ಟೇ ಉದ್ದವಾದ ಮರದ ಕೋಲಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಚಿನ್ನಿ. ಇದರ ಎರಡೂ ಬದಿ ಚೂಪಾಗಿರಬೇಕು. ಚಿನ್ನಿಗಿಂತ ಕನಿಷ್ಠ ಎರಡೂವರೆ – ಮೂರು ಪಟ್ಟು ಉದ್ದವಾದ ಮರದ ಕೋಲಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ನೇರವಾದ ದಾಂಡು.



ಚಿನ್ನಿದಾಂಡು ಆಟದ ನಿಯಮ ಮತ್ತು ರೀತಿ:

- ಆಟಗಾರನು ಗುಂಡಿಯ ಮೇಲೆ ಅಡ್ಡವಾಗಿ ಚಿನ್ನಿಯನ್ನು ಇಡಬೇಕು ಎಂದು ತಂಡದ ಆಟಗಾರರು ಸನ್ನದ್ಧರಾಗಿರುವುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು 'ಹೋ' ಎಂದು ಕೂಗುವ ರೂಢಿಯಿದೆ. ' ಹೋ' ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಚಿನ್ನಿಯ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ದಾಂಡನ್ನಿಟ್ಟು ಚಿನ್ನಿಯನ್ನು ಅದಷ್ಟು ದೂರ ಚಿಮ್ಮಬೇಕು. ನೆಲಕ್ಕೆ ಬೀಳುವ ಮೊದಲು ಅದನ್ನು ಎದುರು ತಂಡದ ಆಟಗಾರರು ಹಿಡಿಯಬಹುದು.
- ಹೀಗೆ ಆಡಿದರೆ ಆಟಗಾರ ತನ್ನ ಪಾಳಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡಂತೆ. ಚಿನ್ನಿ ದಾಂಡಿಗೆ ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಆಟಗಾರ ತನ್ನ ಪಾಳಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡಂತೆ ಚಿನ್ನಿ ಗುಂಡಿಯ ಒಳಗೆ ಬಿದ್ದರೆ ಕೂಡ ಆಟಗಾರ ತನ್ನ ಪಾಳಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡಂತೆ.
- ಗಿಲ್ಲಿ ಆಗಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ದಾಂಡಿನಿಂದ ಅಳೆಯಬೇಕು. ಸರಿಯಾಗಿ ಊಹಿಸಿದರೆ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಅಂಕ ದೊರೆತಂತೆ. ಮೊದಲೇ ನಿರ್ಧರಿಸಿದ ಅಂಕ ತಲುಪುವವರೆಗೆ / ಯಾವ ತಂಡ ಹೆಚ್ಚು ಅಂಕ ಗಳಿಸುತ್ತದೆಯೋ ಆ ಆಟಗಾರ ಅಥವಾ ತಂಡ ಗೆದ್ದಂತೆ.

ಬುಗುರಿ

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳು ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಬುಗುರಿ ಆಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಡುತ್ತಾರೆ. ಈ ಬುಗುರಿ ಆಟಕ್ಕೆ ಇತಿಹಾಸದ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಮಹಾಭಾರತ ಕಥೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಂಡವರು ಮತ್ತು ಕೌರವರ ಆಟದ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ.

ಬುಗುರಿ ಎಂಬುದು ಒಂದು ತುದಿಯಲ್ಲಿ ಮೊಳೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ, ಒಂದು ಬಗೆಯ ಗುಂಡನೆಯ ಮರದ ಆಟಕೆ. ಬುಗುರಿ, ಬಗರಿ ಎಂದೂ ಇದನ್ನು ಕರೆಯುವುದುಂಟು. ಈ ಆಟಕೆಗೆ ದಾರವನ್ನು ಸುತ್ತಿ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಅದು ತಿರುಗುವ ಹಾಗೆ ಬಿಡುವ ಆಟಕ್ಕೆ ಬುಗುರಿಯಾಟ ಎಂದು ಹೆಸರು. ಹೀಗೆ ಸುತ್ತುವ ದಾರಕ್ಕೆ ಚಾಟಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಬುಗುರಿ ಆಟದ ನಿಯಮ ಮತ್ತು ರೀತಿ

- ಮೊದಲು ಹುಡುಗರು ಬುಗುರಿಯನ್ನು ದಾರದಿಂದ ಸುತ್ತಿ ತಕ್ಷಣ ನೆಲಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ ನಂತರ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಮಿಕ್ಕವರು ನೆಲದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದ ಬುಗುರಿಗೆ ಗುರಿ ಇಟ್ಟು ಹೊಡೆದು ತೂತು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
- ಹೀಗೆಯೇ ಆಟ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ. ಈ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬುಗುರಿಗಳು ಎರಡು ಹೋಳು ಆಗುವುದು ಸರ್ವೇ ಸಾಮಾನ್ಯ. ನೆಲಕ್ಕೆ ಬುಗುರಿ ಬೀಳದ ಹಾಗೆ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ "ಅಂತರ ಮಂಗ" ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಆಟಗಾರನ ಅನುಭವದಿಂದ ಬುಗುರಿಯನ್ನು ಅನೇಕ ರೀತಿ ಆಡಿಸುತ್ತಾನೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದದ್ದು ದಾರ ಹಾಗೂ ಬುಗುರಿ. ಇದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಆಡಿಸಲು ನೈಪುಣ್ಯತೆಬೇಕು.



ಬುಗುರಿ (ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ), ಬಂಬಾರಂ (ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ), ಪಂಬರಾಮ್ (ಕೇರಳದಲ್ಲಿ), ಲ್ಯಾಟು ಲಿಟ್ಜೊ (ಉದುವಿನಲ್ಲಿ), ಬೊಂಗರಾಮ್ ಬಾಂಗಾಮ್ (ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ), ಲತೀಮ್ ಲೋಟಿಮ್ (ಬೆಂಗಾಲಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶ).ತೆಲಂಗಾಣದಲ್ಲಿ ಅದರ ಹೆಸರು “ ಬೊಂಗರಲು ಆಟಾ “ ಆಗಿದೆ. ಈ ಆಟವನ್ನು ಕೂಡ ಮನರಂಜನೆಗಾಗಿ ವಯಸ್ಕರು ಆಡುತ್ತಾರೆ.

ಲಗೋರಿ

ನಮ್ಮ ನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಮುದುಕರ ತನಕ ಸಾಯಂಕಾಲ ಎಲ್ಲರೂ ಜೊತೆಗೂಡಿ ಆಡುತ್ತಿದ್ದ ಆಟ ಲಗೋರಿ. ಲಗೋರಿ !!! ಅಂತ ಕಿರುಚಿದಾಗ ಮೈಎಲ್ಲ 'ಜುಮ್ ' ಅನ್ನುವುದು. ಈಗ ಲಗೋರಿ ಆಡುವವರು ಅತೀ ಕಡಿಮೆ, ಗ್ರಾಮ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಸಿಗುವವರು.

ಈ ಆಟವನ್ನು ಇಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಎಷ್ಟು ಜನರು ಕೂಡ ಆಡಬಹುದು. ಅವರನ್ನು ಎರಡು ತಂಡಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಜಿಸುವರು. ಮೊದಲನೆಯ ತಂಡದವರು ೭ ರಿಂದ ೯ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದು ಜೋಡಿಸುವರು. ಹಾಗೆ ಜೋಡಿಸಿದ ಕಲ್ಲುಗಳಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ದೂರದಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ತಂಡದವರು ಒಂದು ಚೆಂಡನ್ನು ಎಸೆಯುವರು. ಆ ಚೆಂಡು ತಾಗಿ ಕಲ್ಲುಗಳು ಚದುರಿದಾಗ, ಮೊದಲನೆಯ ತಂಡದವರು ಅದನ್ನು ಮತ್ತೆ ಯಥಾಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವರು.

ಅದನ್ನು ತಡೆಯುವುದೇ ಎದುರಾಳಿ ತಂಡದ ಗುರಿ. ಮೊದಲನೆಯ ತಂಡದವರು ಆ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಎದುರಾಳಿ ತಂಡದವರು ಆ ಚೆಂಡನ್ನು ಯಾರೊಬ್ಬರಿಗೆ ತಾಗುವಂತೆ ಎಸೆದರೆ, ತಾಗಿದಾತ ಆಟದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಹೀಗೆ ಎದುರಾಳಿಯು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಆಟದಿಂದ ಹೊರ ಕಳುಹಿಸುವುದೇ ಆಟದ ಗುರಿ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎದುರಾಳಿ ತಂಡವೇನಾದರೂ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾದಲ್ಲಿ ಆ ತಂಡವೇ ಈ ಆಟದ ವಿಜಯಶಾಲಿಗಳು.

ಲಗೋರಿ ಆಟದ ನಿಯಮ ಮತ್ತು ರೀತಿ :-

* ಲಗೋರಿ ಆಟವನ್ನು ಆಡುವಾಗ ಎರಡು ತಂಡಗಳಿರುತ್ತವೆ.

ಕನಿಷ್ಠ ೩ ಆಟಗಾರರು ಗರಿಷ್ಠ ೯ ಆಟಗಾರರು.



*ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಸಾಮಾಗ್ರಿ ೭ ಕಲ್ಲುಗಳು ಮತ್ತು ರಬ್ಬರ್ ಬಾಲುಗಳು.

*೨ ತಂಡಕ್ಕೆ ೯ ಅವಕಾಶಗಳಿರುತ್ತವೆ. ೩ ಆಟಗಾರರಿಗೆ ೩ ಅವಕಾಶಗಳು.

* ಕಲ್ಲಿಗೆ ಬಾಲನ್ನು ಎಸೆಯಲು ಸುಮಾರು ೨೦ ಫೀಟ್ ದೂರವಾದರೂ ಇರಬೇಕು.

ಸೋಲು ಅಥವಾ ಗೆಲುವು ಕಟ್ಟಿಟ್ಟ ಬುತ್ತಿ- ಎಂಬುದು ಆಟಗಾರರಿಂದ ಗೊತ್ತಿದ್ದ ವಿಷಯ. ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯಿಂದ ಆಡಿದರೆ ಸಿಗುವ ಗೌರವ ಮತ್ತು ಮನ್ನಣೆ ಗೆಲುವಿಗಿಂತ ಮೇಲು ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರು ಬಲ್ಲರು. ಆದಷ್ಟು ಜನಪದ ಆಟಗಳನ್ನು ಆಡಿ ಮನರಂಜನೆ ತರಿಸಿ. ಜನಪದ ಆಟಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾಡಿ ಅದನ್ನು ನಮ್ಮ ತುಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಆಟವಾಡಿ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾ ನನ್ನ ಈ ತುಳುನಾಡ ಜನಪದ ಆಟದ ಕಿರುಪರಿಚಯವನ್ನು ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಶ್ರೀ

ಶ್ರೀಯ ದ್ವಿತೀಯ ವಾಣಿಜ್ಯ ವಿಭಾಗ 'ಸಿ'

ಆಯುರ್ವೇದ - ಒಂದು ಜೀವನ ಮಾರ್ಗ

ಪೀಠಿಕೆ:

ಆಯುರ್ವೇದವು ಭಾರತ ಉಪಖಂಡದ ಅತೀ ಪುರಾತನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದೆ. ಅದು ೫೦೦೦ ವರುಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಉಗಮಿಸಿತು, ಎಂಬ ಮಾತಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದ ಎನ್ನುವ ಪದವು ಎರಡು ಸಂಸ್ಕೃತ ಪದಗಳಾದ 'ಆಯುಸ್' ಅಂದರೆ 'ಜೀವನ' ಮತ್ತು 'ವೇದ' ಅಂದರೆ 'ವಿಜ್ಞಾನ' ಎನ್ನುವುದರಿಂದಾಗಿದೆ. ಅಂದರೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಅನ್ನುವ ಪದವು ಜೀವನದ ವಿಜ್ಞಾನ ಎಂದೇ ಆಗಿದೆ.

ವಿಷಯ ವಿಸ್ತರಣೆ:

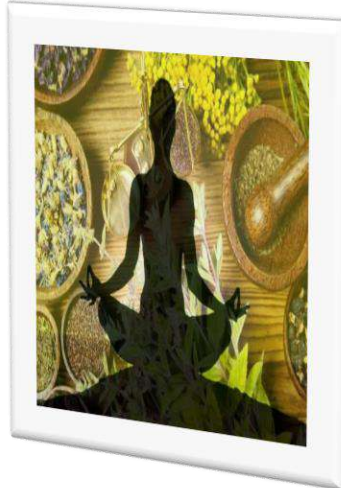
ಆಯುರ್ವೇದ ೨೦೦೦ ವರ್ಷಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಹಳೆಯದಾದ ಔಷಧ ಪದ್ಧತಿ. ವೇದಗಳಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಬರುವ ಈ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಸರ್ವ ರೋಗಗಳಿಗೂ ಔಷಧಿಗಳಿವೆ. ಹಿಂದೂ ಸಂಪ್ರದಾಯಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಂತಿರುವ ಈ ಪದ್ಧತಿ ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದಿಂದ ಬೆಳೆದು ಬಂದದ್ದು. ಆಯುರ್ವೇದ ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಶಾಸ್ತ್ರ. ನಮಗೆ ಗೋಚರವಾಗುವ ಎಲ್ಲ ದ್ರವ್ಯಗಳೂ ಪಂಚಮಹಾಭೂತಗಳ ಸಂಘಟನೆಯಿಂದಾಗಿವೆ. ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲೂ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸುಗಳ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಪಂಚಭೂತಗಳೇ ಕಾರಣ. ಪಂಚೀಕೃತವಾದ ಭೌತಿಕ ದ್ರವ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಧಾನವಾದುವು ವಾಯು, ಅಗ್ನಿ ಮತ್ತು ಉದಕ. ಇವು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ವಾಯು, ಪಿತ್ತ ಮತ್ತು ಕಫ ರೂಪದಲ್ಲಿವೆ. ಇವುಗಳ ಗುಣಕರ್ಮಗಳು ಶರೀರಾವಯವಗಳಿಗೆ (ಧಾತುಗಳಿಗೆ) ಸಮಾನವಾಗಿದ್ದರೆ ದೇಹ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ವಿಷಮವಾಗಿದ್ದರೆ ರೋಗ ಮತ್ತು ಮರಣವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುವುವು.

ಇತರ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿ, ಆಯುರ್ವೇದವು ರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಜೀವನ ನಡೆಸುವುದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಪ್ರಮುಖ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯೆಂದರೆ ಗುಣಮುಖವಾಗುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅದು ವ್ಯಕ್ತಿಗತವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಪ್ರಕಾರ ಮಾನವದೇಹವು ನಾಲ್ಕು ಮೂಲಭೂತ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ-ದೋಷ, ಧಾತು, ಮಲ ಮತ್ತು ಅಗ್ನಿ. ದೇಹದ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಮೂಲಭೂತ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಸ್ಥಾನವಿದೆ. ಇವುಗಳನ್ನು 'ಮೂಲ ಸಿದ್ಧಾಂತ' ವೆಂದೂ ಇಲ್ಲವೇ 'ಆಯುರ್ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಭೂತ ನಿಯಮ'ಗಳೆಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ ಮಾನವನೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಭೂಮಿಯ ಎಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಗಳೂ ಐದು ಮೂಲಭೂತವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ-ಭೂಮಿ, ಜಲ, ಅಗ್ನಿ, ವಾಯು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಾತಗಳು. ಇವುಗಳು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ತರಹದ ರೋಗಗಳು ಬಂದಾಗ ಅದನ್ನು ಆಂಗ್ಲ ಮದ್ದಿನಿಂದ ಅಥವಾ ಔಷಧದಿಂದ ಗುಣಮುಖಗೊಳಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದಾಗ ಆಯುರ್ವೇದದಿಂದ ನಾವು ಅದನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಎಂಟು ವಿಶೇಷ ಅಂಗಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳು ಕಾಯಚಿಕಿತ್ಸಾ, ಬಾಲಚಿಕಿತ್ಸಾ, ಗೃಹಚಿಕಿತ್ಸಾ, ಉದ್ವಾರ್ತಚಿಕಿತ್ಸಾ, ಶಲ್ಯತಂತ್ರ, ದಂಷ್ಟ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ, ಜರಾಚಿಕಿತ್ಸಾ, ವೃಶಚಿಕಿತ್ಸಾ, ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಗೃಹಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅತಿ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಬಳಸುವ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲೇ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಔಷಧಗಳನ್ನು ನಾವು ತಯಾರಿಸಬಹುದು. ಈಗಿನ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹತ್ವವಿದೆ. ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಕಷಾಯವೇ ಈಗಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸದೇ, ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಬೆಳೆಸಬೇಕು.

ಉಪಸಂಹಾರ:

ಆಯುರ್ವೇದದ ಬಗ್ಗೆ, ಔಷಧದ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ತಿಳಿದುಕೊಂಡು, ಅದನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ನಮ್ಮ ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದೆ. ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಸಂಪರ್ಕವೆಂದರೆ ಪ್ರಕೃತಿ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ, ಬೆಳೆಸಿ ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಗೌರವಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಆಯುರ್ವೇದವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ.



ಕೃತಿಕ
ದ್ವಿತೀಯ ವಾಣಿಜ್ಯ ವಿಭಾಗ 'ಸಿ'

My Teacher

I was lost in a way....

Of bad marks and cunning eyes.

But soon I saw a little way,

Where I had lots of flowers.

I went in.....

And found a pretty face.

The face that gave me happiness.

The softness of her voice

Wiped away all my worries

She was like a mother to me

Something in her commanded respect.

Made me admire her..

She is my guiding light

Who took me to knowledge

She is no angel or fairy.

She is none other than my teacher.



Samiksha Shetty. I PUC PCBH

EDUCATION

Education is an important tool which is very useful in everybody's life. Education is what differentiate us from other living beings on earth. It makes man the smartest creature on earth. It empowers humans and gets them ready to face challenges of life efficiently. With that being said, education still remains luxury and not a necessity in our country. Education awareness needs to be spread through the country to make education accessible. But this remains incomplete without first analysing the importance of education. Only when the people realize what significance it holds, can they consider it necessity for a good life.

Education is the most significant tool in eliminating poverty and unemployment. Moreover, it enhances the commercial scenario and benefits the country overall.

In addition, the education also benefits an individual in various ways. It helps a person take better and informed decision with the use of their knowledge. This increases the success rate of a person in life.

Subsequently education also responsible for providing with an enhanced life style. It gives you better career opportunities that can increase your quality of life.

Similarly, education also helps in making a person independent. When one is educated enough, they won't have to depend on any one else for their livelihood. They will be self-sufficient to earn for themselves and lead a good life.

Education is important because it is responsible for the overall development of a person. It helps you acquire skills, which are necessary for becoming successful in life. Education is a doorway to success because it offers you job opportunities. Furthermore, it changes our perception of life and makes it better.

“EDUCATION IS THE MOST POWER FULL WEAPON WHICH YOU CAN USE TO CHANGE THE WORLD“



Thrishali II PUC Science

The Effect of Drug Use on Communities and Societies

The implications of drug use extend far beyond the user, often damaging their relationship with their family, community, health workers, volunteers and wider society.

The cost to the community and society of drug abuse is colossal. Drug abuse has a significant impact on healthcare services, public services and criminal justice system. Drugs that lead to intense intoxication such as alcohol, amphetamines, cocaine and heroin are associated with huge costs in terms of damage to the user or the general public and loss of economic output. Severe dependence and altered behavior secondary to abuse are responsible for the most significant implications to communities and to society. Users requiring increasing amounts of drug to achieve the same high and to feed their ongoing addiction often turn to crime to support their habit.

Drug abuse has many damaging consequences not only for the individual, but also for the society as a whole. Underneath the pleura of social problems is a phenomenally complex mechanism involving tolerance, dependence and addiction. Multiple brain areas are implicated in many functions such as reward, motivation, learning, inhibitory control and executive function. Addictive drugs hijack the reward pathway that is intended for natural reinforces and in doing so cause harm both acutely and chronically to individual and society.



A V Deepika II PUC Science

BUSINESS QUOTES

- We don't have to be smarter than the rest. We have to be more disciplined than the rest.
- A great trader is like a great athlete. You have to have natural skills, but you have to train yourself how to use them.
- If you are persistent you will get it. If you are consistent you will keep it.
- Life started getting good when I started making money.
- The worst thing you can do as a trader is chase missed opportunities.
- Confidence is not "I'll profit on this trade". Confidence is "I'll be fine if I don't profit from this trade"
- In trading opportunities are like sunrises. If you wait too long, you miss them.
- Wake up with determination, go to bed with satisfaction.
- Business opportunities are like buses, there's always another one coming.
- The true entrepreneur is a doer, not a dreamer.
- A big business starts small.
- To be successful, you have to have your heart in your business and your business in your heart.
- Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts.
- The way to get started is to quit talking and begin doing.

KRITHIKA

II Commerce C

MY EXPECTATIONS FOR SMART CITY

In general, a smart city is a city that uses technology to provide services and solve city problems. A smart city does things like improve transportation and accessibility, improve social services, promote sustainability and give its citizens a voice.

When it comes to my expectations there should be:-

- ❖ Enough power supply.
- ❖ An excellent waste management system.
- ❖ A well planned transportation system.

The city should be so well planned that it shouldn't demand any modification for at least 30 years and even if we need after 20-30 years, the modification process shouldn't affect life on surface. For eg:- to make a tunnel you need to dig the road and again need to fill it, so this thing should not happen. It should be prepared for this kind of situation, like the big underground tunnels in Japan for future modification.

One more thing I would like to add is, little different laws for that specific smart city, like the ease of doing business, lowering the middle processes, laws on crime and scam should be strict. Otherwise it will turn out to be same as other cities, where Government sanction 1000cr but 50% of that were eaten by a middleman.

A smart city should not be only for higher class, it should have homes for all economic classes.

Payal II Commerce B

FASTag

FASTag is an electronic toll collection system in India, operated by the National Highway Authority system in India (NHAI). It employs Radio Frequency Identification (RFID) technology for making toll payments directly from the prepaid or savings account linked to it or directly toll owner. It is affixed on the windscreen of the vehicle and enables to drive through toll plazas without stopping for transactions. The tag can be purchased from official Tag issuers or participating banks and if it is linked to a prepaid account, then recharging or top-up can be as per requirement. As per NHAI, FASTag has unlimited validity. 7.5% cash back offers were also provided to promote the use of FASTag. Dedicated Lanes at some Toll plazas have been built for FASTag.

INDUSTRY	:	ELECTRONIC TOLL COLLECTION
HEADQUARTERS	:	INDIA
AREA SERVED	:	INDIA
OWNER	:	NATIONAL HIGHWAY AUTHORITY OF INDIA
WEBSITE	:	fastag.org

In January 2019, State-run oil marketing companies IOC, BPCL and HPCL have signed MOUs enabling the use of FASTag to make purchases at petrol pumps.

As of September 2019, FASTag lanes are available on over 500 national and state highways and over 54.6lakh (5.46 million) cars are enabled with FASTag.

IMPORTANCE: -

- ❖Ease of payment - Avoid manual cash payments for toll transactions and save time.
- ❖Online Recharge -FASTag can be recharged online through multiple modes that is payment gateway through Online Portal/NEFT/IMPS/POS Locations.
- ❖Ease of Tracking - You get regular SMS alerts each time any transactions are done using the tag.



Lavanya II Commerce 'C'

GOODS AND SERVICES TAX (GST)

Goods and Service Tax (GST) is an indirect tax used in India on the supply of goods and services. It is a comprehensive multistage, destination-based tax. Comprehensive because it has subsumed almost all the indirect taxes except few state takes. Multi staged as it is, the GST is imposed at every step in the production process, but is meant to be refunded to all the parties in the various stages of production other than the final consumer and as a destination-based tax, it is collected from point of consumption and not from point of origin like previous taxes.

Goods and service are divided into five different tax slabs for collection of tax – 0%, 5%, 12%, 18% and 28%. However, petroleum products, alcoholic drinks and electricity are not taxed under GST and instead are taxed separately by individual state government as per the previous and semi-precious stones and 3% on gold. In addition as a cess of 22% or other rates on top of 28% GST applies on few items like aerated drinks, luxury cars and tobacco products. Pre- GST, the statutory tax rate for most goods was about 26.5%, post-GST, most goods are expected to be in the 18% tax range.

The tax came into effect from 1 July 2017 through the implementation of the One Hundred and First Amendment of the Constitution of India by the Indian Government. The GST replaced existing multiple taxes levied by the central and state governments.

The tax rates, rules and regulations are governed by the GST council, which consists of the Finance Ministers of the central government and all the states. The GST is meant to replace a slab of indirect taxes with federated tax and is therefore expected to reshape the country's 2.4 trillion-dollar economy but its implementation has received criticism. Positive outcomes of the GST include the travel time in inter-state movement, which dropped by 20% because of disbanding of inter-state check post.



B. PRANAMYA GATTY

II COMMERCE -B

NEGATIVE INTEREST RATE

Negative interest rate occurs when borrowers are credited interest rather than paying interests to lenders. This is a very unusual scenario; it is most likely to occur during a deep economic recession when, monetary policy and market forces have already pushed interest rate to their nominal zero bound. While real interest rates can be effectively negative. If inflation exceeds the nominal interest rate, the nominal interest rate is theoretically bounded by zero. Negative interest rates are often the results of desperate and critical efforts to boost economic growth through financial means. Negative interest rates may occur during deflationary periods. During these times, people and business hold too much money (instead of spending money). This can result in a sharp decline in demand and send prices even lower. Often a loose monetary policy is used to deal with this type of situation. However, when there are strong sign of deflation factoring into the equation, simply cutting the central bank's interest rate to zero may not be sufficient enough to stimulate growth in both credit and lending.



Yishika II Commerce C

RURAL DEVELOPMENT IS THE REAL ECONOMIC DEVELOPMENT

Rural development is the process of improving the quality of life and economic well being of people living in rural areas, often relatively isolated and sparsely populated areas. Rural development has traditionally centered on the exploitation of land intensive natural resources such as agriculture and forestry. However, changes in global production networks and increased urbanization have changed the character of rural areas. The major problem consist of agriculture, the ownership of the land, the lack of cottage industries, lack of education, social evils, death of animals, wealth and so on. These problems are the result of traditionalism and conservatism of the rural society.

According to the report, between 2015 and 2030, the population of 15 to 24 years old is expected to top 1.3 billion. As growth in industry and service areas lags, many developing countries will not be able to update to both create jobs and produce the output that will be needed. The basic objective of rural development programs has been alleviation of poverty and unemployment through creation of basic social and economic infrastructure, provision of training to rural unemployed youth and providing employment to marginal farmers / labourers to discourage seasonal and permanent migration. Rural development is the process of improving the quality of life and economic well being of people living in rural areas, often relatively isolated and sparsely populated areas. Education, entrepreneurship, physical infrastructure and social infrastructure all play an important role in developing rural regions. Rural development is a comprehensive term. It essentially focuses on action for the development of areas outside the mainstream urban economic system. It also sustain higher than average economic growth rates.

 **THRIPTI**
II Commerce A

QUOTES OF SCIENCE

- ❖ The science of today is the technology of tomorrow.
- ❖ Science is the way of thinking much more than it is a body of knowledge.
- ❖ Science is a beautiful gift to humanity; we should not distort it.
- ❖ Science is the poetry of reality.
- ❖ Science reveals that all life on earth is one.
- ❖ Science is nothing but wonderful understanding.
- ❖ Every art should become science, every science should become art.
- ❖ Today's science fiction is tomorrow's science fact.
- ❖ Science is the systematic classification of experience.

📖 KRITHIKA

I PUC SCIENCE PCBH

GDP

Gross Domestic Product abbreviated as GDP, is the total value of goods and services produced in a country. GDP is measured over specific time frames, such as a quarter or a year. GDP as an economic indicator is used worldwide to show the economic health of a country. For low -income or middle-income countries, high year - on - year GDP growth is essential to meet the growing needs of the population.

CALCULATION OF GDP: - The Central Statistical Office or CSO is responsible for compiling data for calculating GDP. It aggregates the GDP data by coordinating with several federal and state-run agencies. There are two methods to arrive at the GDP number.

- GDP at factor cost, this method looks at the economic activity.
- Expenditure based method (at market prices).

Among these GDP at factor cost is the most commonly used figure and reported in the media. While the GDP at a factor cost reveals which industry sector is doing well, the expenditure-based GDP is the indicative of the status of different areas of the economy; how the trade is doing or whether investments are on the decline.

GDP Data Source:- For the collection of GDP at factor cost, data is taken from eight sectors, namely agriculture, mining and quarrying, manufacturing, forestry and fishing, electricity and gas supply, construction, trade, hotel, transport and communication, financing, real estate and insurance, business service and community, social and public services. For the calculation of expenditure based GDP, all the spending incurred on final goods and services are added that include consumer spending, business investment spending and net exports.



MEGHASHREE II COMMERCE C

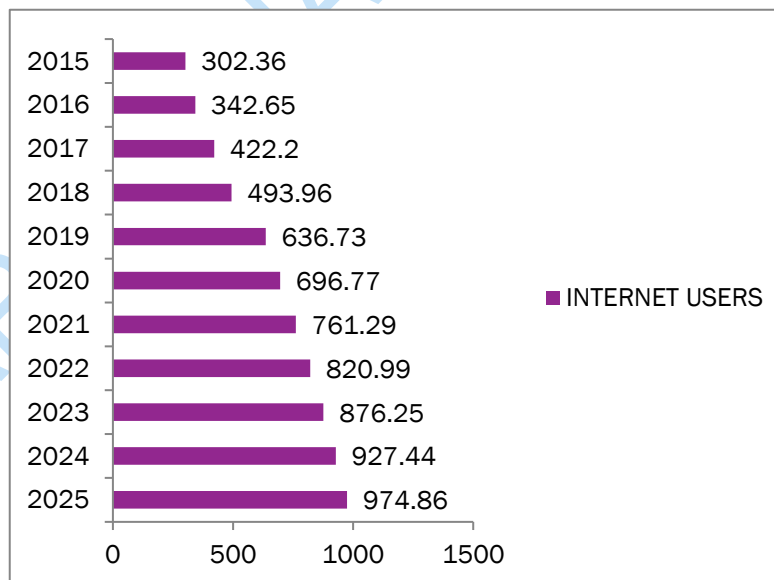
INTERNET USERS IN INDIA FROM 2015-2025

In 2020 India had nearly 700 million internet users across the country. This figure was projected to grow over 974 million users by 2025, indicating a big market potential in internet services for the South Asian country. The number of internet users was estimated to increase in both urban as well as rural regions, indicating a dynamic growth in access to internet.

NUMBER OF INTERNET USERS IN INDIA FROM 2015 TO 2025 WITH A FORECAST UNTIL 2025:

NO.OF INTERNET USERS IN MILLIONS

2025	974.86
2024	927.44
2023	876.25
2022	820.99
2021	761.29
2020	696.77
2019	636.73
2018	493.96
2017	422.20
2016	342.65
2015	302.36



 PRAJNA II COMMERCEE A

PLASTIC MONSTER

It is an immortal monster on earth

Man gave it birth.

It is thrown here and there

It is found everywhere

It is favourite of none

Still found with everyone

It flies in the air,

And chokes in the drains,

And kills sewage system.

Burning it pollutes the air,

Burning it degrades the soil,

Government bans it everywhere

Still it is present everywhere

It is still stealing our earth's beauty.

So, it is every ones duty

To stop its use

And save mother earth from its abuse.

TRUE FRIENDS

True friends are like stars

Which never disappear.

True friends are like honey

Which always give sweetness.

True friends are the friends

Who always stands by us.

True friends are the ones

Who always trust us.

They are our friends

Who always love us.....



PRANAMYA II COMMERCEE B

HOW THE INTERNET HAS CHANGED IN EVERYDAY LIFE

As science and technology have evolved, our life style experienced changes. From the first telephone to the first medical drug, every invention and innovation has significantly affected the lifestyle across the globe and the same is applicable for the internet as well. Since the first internet connections were laid in the late 1950s, the world has undergone a sea of changes, thanks to the power of World Wide Web.

From the basic needs to the utmost luxuries, almost every facet of our lifestyle is now impacted by the internet and as we go towards the future, the dependence on the internet and its role in our life are expected to grow more. The world is now a global city and the internet is in a lot way responsible for that. With the power of web and smart phones, we can now connect with anyone, anytime from anywhere.

Let us take a look at some of the areas of our lifestyle where the internet played a significant role and changed it.

Impact of internet on businesses: No one would have ever imagined that business could be performed across the globe through a computer, but the internet has made it possible. With the advent of information technology, more and more people using it as great platform to promote their goods and services. Technology has made the world a small place and you can easily bank on this factor to give a big boost to business. Starting from small entrepreneurship firms to multinational companies almost all types of business are giving good stress on the internet.

Impact of internet on education: With the advent of the internet today, even education is now possible from the comforts of your home. All over the world, online education has brought a revolution in the field of education and knowledge sharing. In today's world, it is getting extremely difficult to keep pace with time. In this scenario, online courses are of a great benefit to students. One does not need to take pain to go to school, college or university for study purpose. The study can be done virtually through the internet. The positive impact of internet on a student's life is such that they can now go for any

educational program (like associate degrees or diplomas, bachelor courses etc) online.

Impact of internet on shopping or buying: The internet has revolutionised the concept of shopping in our lives. Well, there are lots of places and shops where you can go to buy your favourite items. But, is it possible for you to visit all of these places at a single time? No, it is not possible in real life. But, the internet has made it possible where you can choose and buy a product from different sellers at the same time. There are various sites from where you can get information and buy the latest brands online.

Impact of internet on our lifestyle: The internet now acts as a one-stop guide to all information and queries about beauty, style, fashion, lifestyle, personal grooming and more. There are lots of websites that provide professional and expert information and tips on various aspects that may be required to glam up one's look and personality. For those who are looking for information on the latest fashion and style trends, these sites can be the best options as they provide information about the latest trends that are in vogue in the fashion and beauty industry.

Impact of internet on the aged people and society: Now the aged do not need to always sit in front of the TV or read a book. They can try something exciting like browsing through the internet. With the help of internet, seniors can get all sorts of information without stepping out of their house. They can even socialize and connect to near ones in the community through the internet. Apart from these, there are lots of various sectors where the internet has played wonders. Some of them are health care, sports and public administration and lots more.



Sneha B.M II Commerce B.

Handicrafts

And its importance on Export Business

Handicraft? A skilled activity in which something is made in traditional way with the hands rather than being produced by machine in a factory. For example, something you make with your own hands especially an ornament or decoration is a handicraft. Handicrafts are unique expression and represent a culture tradition and heritage of a country. Now a days handicrafts industry is one of the important product sector.

India is a country of rich culture, history and traditions. India is one of the major products and supplier of handicrafts product in the world since long time. During recent year the importance of handicrafts has been surged due to their cultural and financial value. In country such as India and China handicrafts are as high as the machinised products in quality, volume and are a major source of foreign earnings. These countries are focusing on the development of handicraft industry in order to strength the economy.

Handicraft industry is a major source of income for rural communities employing our six million employees including a large number of woman and people belong to the lower section of the society. The handicraft

sector is highly creative sector produces large variety of craft products. In India production of craft product done on both large and small scale. Because of low capital investment people can start their business on small scale. There is a huge demand for the Indian handicraft product in the both national and international market.

Handicraft industry has evolved as some of the major contributor, export and foreign earnings. Export of handicraft including hand knitted carpets during 2005 to 2006 were Rupees 13,412.92 Crore. India's major export markets are USA, Germany, UK, France, Japan, Soudi Arabia, Canada and Italy etc. India's handicraft industry contribute very important role in Indian economy. For the proper functioning and corporation of industry's it is very essential to have some policies and regulation in place. In India, the ministry of textile is responsible for the formulation of policy, planning, development, export promotion and regulation of handicraft industry.

 Sony II PUC Science

KNOWLEDGE MANAGEMENT

Knowledge management is the conscious process of defining, structuring, retaining and sharing the knowledge and experience of employees within an organization. The main goal of knowledge management is to improve an organization's efficiency and save knowledge within the company.

Components of Knowledge Management: -

- People, who keep the knowledge and apply them.
- Process, with which people create, capture, store, organize and distribute knowledge.
- Information, which are the pieces of facts and data that people convert into and apply as knowledge.

Areas of Knowledge Management:-

- Accumulating knowledge.
- Storing knowledge.
- Sharing knowledge.

Types of Knowledge:-

- **Tacit knowledge** is more intuitive, less easy to package and share with others. E.g.:- Innovative thinking and understanding body knowledge.
- **Explicit knowledge** is information that is easily codified and taught, such as how to change the toner in a printer and mathematical equations.

Importance of Knowledge Management:-

Knowledge management is important because it boosts the efficiency of an organization's decision making ability. In making sure that all employees have access to the overall expertise held within the organization, a smarter workforce is built who are more able to make quick informed decisions that benefit the company. Innovation is easier to foster within the organization, customers benefits from increased access to best practices and employee turnover is reduced.

Benefits of Knowledge Management:-

- ✓ More efficient workplace.
- ✓ Faster, better decision making.
- ✓ Increased collaboration.
- ✓ Building organizational knowledge.
- ✓ Employee on boarding and training process is optimized.
- ✓ Increased employee happiness and retention, due to the valuing of knowledge, training and innovation.

Knowledge management is an important tool in any company, that wants to increase their bottom line and market share.



DHANUSHA.B II COMMERCE B

HOMI JEHANGIR BHABHA

~**Indian Nuclear Physicist**

Colloquially known as

“father of Indian Nuclear programme”



Born: 30 Oct 1909(Bombay ,British India)

Died: 24 Jan 1966(Mont Blanc , Alps)

Founding director of the Atomic Energy Establishment Trombay (AEET)

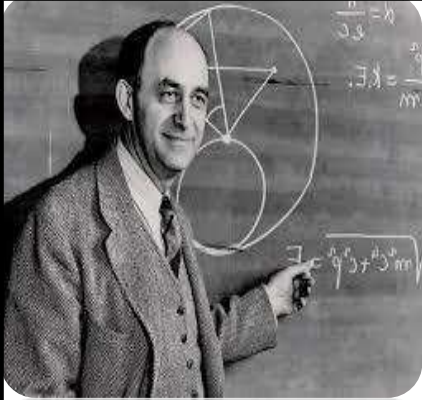
Professor of Physics at Tata Institute of Fundamental Research (TIFR)

He made important contributions to Quantum theory and cosmic radiation

He studied nuclear physics at Cambridge, where he published ground breaking papers on cosmic rays and electron position scattering, a phenomenon now called Bhabha Scattering

Awards:

- Adams Prize (1942)
- Padma Bhushan(1954)
- Fellow of the Royal society



ENRICO FERMI

Enrico Fermi (1901-1954) was an Italian physicist and the creator of the world's first Nuclear Reactor. He has been called the “architect of the nuclear age”, and the “architect of the physicist to excel in both theoretical physics and experimental physics.

Fermi was awarded the 1938 Nobel Prize in physics for his works on induced radioactivity by neutron bombardment and for the discovery of transuranium elements. He made significant contributions to the development of statistical mechanics, quantum theory, nuclear and particle physics. Today, particles that obey the exclusion principle are called “Fermions”. The new elements were later revealed to be nuclear fission products.

Fermi left Italy in 1938 to escape new Italian racial laws. He emigrated to the United States, where he worked on the Manhattan project during World War 2. Fermi did important work in particle physics, especially related to pions and muons. Many awards, concepts and institutions are named after Fermi, including the Enrico Fermi award, the Enrico Fermi Institute, Fermi National Accelerator Laboratory, The Fermi Gamma-ray Space Telescope etc making him one of 16 scientists who have elements named after them.

 **DIYA SUDHIR 2nd science**

EFFECT OF COVID 19 AND PANDEMIC ON SMALL SCALE BUSINESS SECTOR

Today the entire world is undergoing through a tough times. A virus named covid-19 has taken the entire world into its grip and as a result people's life and global economy have been dishevelled. Covid-19 is one of the giant disasters in the year 2020. No any country is left from the trap of Covid -19. It is impacting the global economy devastatingly whose outcome is totally uncertain and unpredictable.

This pandemic has shaken and deteriorated the global economy. Covid -19 has moved from a health crisis to an economic crisis. This pandemic destroyed the business cycle all over the world.

India is a developing country. The position of India's Micro Small and Medium Enterprises (MSME) is the largest in the world after China. MSME plays a significant role to accelerate the growth of Indian economy. But the position of small scale business will be very unimaginable and unpredictable after this epidemic. In India there are over 63 million MSME units in India. The Indian small scale sector will be impacted significantly due to the outbreak of covid-19 in near future. To control COVID19 spread India had declared 21days complete lockdown in each state. During this time the normal business activities were being completely stopped for all types of business organization.

There will be unemployment situation rises around 8000 to 10000 in the coming couple of months, since people displaced from their jobs for maintaining social distancing guidelines. But for some business the impact may be positive. For

packaged food business this critical situation has some opportunity to expand their business. Every family had been quarantined in their home. They were not allowed to move from one place to another. In this time business who dealt with packaged food could grab the opportunity by making home delivery and create a healthy relationship with the society.

Services sector is also slowing down since more people opting social isolation like saloon shop. Small sector in India will face the problem like low liquidity or cash flow and lack of work force since daily wagers have gone to their villages.

Lack of workforce will have to be a negative impact on production. lower production means lower supply and lower supply will create the inflation environment .The impact of corona will be vey discomfort for Indian small scale business because in India most of the small business transactions are done in cash and payment to the workers and labourers are also made in cash. Small businesses are not very much comfortable to adopt digital in its business. Due to this crisis small business will try to adopt digital practices in its business. There are chances to arise the problem of liquidity crunch and without adequate liquidity the small business might be closed down in future. As a result workers will face lay off and unemployment in near future.

The pandemic is moving like a wave. Everyday people are losing jobs and nobody knows when the normal life style will begin .So stay safe and stay healthy.

 Prajna II Commerce A

ONLINE CLASS

“Student’s life is considered as Golden life”, each moment from the early busy morning to late sleepy night made student’s life more memorable. Gaining lots of knowledge in school and chit chatting with friends made our time beautiful. But, only because of Covid19 we had to lock ourselves in our house. School, colleges and every business activities got stopped. We students, lost the opportunity of playing with friends in the evening, had to maintain social distance from all people. This was the situation where we pushed into dark cave.

Education and student’s life have completely changed. Traditional learning system has changed to online system. Mobile phones have become elixir of life. Each and every activity has started online itself that is submitting assignments, notes etc. Online classes have been trending after the arrival of Covid 19.

Online system of teaching is only better in case of distance lecture and class to avoid being infected from corona virus. But online class has completely destroyed student’s life health wise, physically and mentally. Government has brought this system of teaching more effective, right from student of lower class to higher class. Parents without looking at their financial condition have decided themselves to buy new cell phones for the sake of online class. And now students have become addicted to unwanted media. They themselves stopped interacting with their parents, siblings, relatives and friends.

The only way to get rid of this addiction is that we can just minimize the use of mobile phones. The action of online class has positive as well as negative effects. We should consider online class like a real class, practice time management, avoid the use of mobile phones and other electronic gadgets once the class is over. Reading some books, mingling up with parents and spending time outside by following all the rules and regulations of government to get rid of Covid 19, only then we can make our life a golden life.

Enjoy the benefit of online classes, but never become prisoner of ‘Cell’ phone.

 Prajwal C.B II Science

Impact of COVID – 19 on Education System

As we know that due to corona virus pandemic the state government across the country temporarily started shutting down schools and colleges. As per the present situation, there is an uncertainty when schools and colleges will reopen. No doubt, this is a crucial time for education sector because entrance tests of several universities and competitive examination are held during this period.

The lockdown as compelled many educational institutions to cancel their classes, examinations etc and to choose the online modes. Initially, the educators and the students were quite confused and didn't understand how to cope up with a situation. The COVID – 19 has created many challenges and opportunities for the educational institution to strengthen their technological knowledge and infrastructure. The lockdown has given them a ray of hope for teachers and students to continue their educational activities through 'Online'. The teachers assigned works to students via internet, delivered lectures through live video conferencing using different apps like Zoom, Google Meet, Facebook, youtube and Skype etc. There are whatsapp groups of guardians, teachers, students and parents instructed by the schools to hold all their classes online. The lockdown has accelerated adoption of digital technology. It has provided a chance to develop new and improved professional skill / knowledge through online learning in more efficient and productive way. Online learning is the best solution during this pandemic COVID – 19.

Surely, there are lots of disadvantages factors like no exams; students are given marks by internals. This may impact their carrier in future. On this note students are missing the days in schools and colleges. The students who live in rural areas are not able to buy mobile phones and other gadgets to connect the teachers. Hoping the government take good decision on education with clear instructions as early as possible to avoid the situation that occurred by COVID – 19 pandemics.

 Anushta I Commerce A

SPORTS

Student life is the most important stage in our life. It is the foundation of our life. Just like studies, sports and games are also important. Students of today are citizens of tomorrow. So, we should be moulded in such a way as to make us healthier and stronger. So studies and sports should go hand in hand in our life. The aim of education is to shape the student physically, mentally and spiritually. Parents compel their children to confirm their attention only to books. But parents should remember that mere bookish knowledge will not raise the status of a person. If the child is interested in sports the parents have to make it a point to encourage the child in this field. Games provide recreations, enthusiasm, healthy rivalry, sports man spirit, co-operation and health of the body and mind. It will strengthen both individual and international relationship. It will enable the individual and nation to lessen their tension. That is why people of all nations love races, sports and games.

IMPORTANCE OF SPORTS AND GAMES IN EDUCATION

- Sports and games are Physical Activities that provide sense of enjoyment.
- They help us to improve both Physical and Mental coordination.
- Individual games teach concentration, total attention and agile activity.
- On top of all these Sports and Games teach us discipline, the value of time, unity and togetherness.
- Playing sports help in strengthening the immune system, maintaining physical coordination, enhancing body strength and improving mental power.
- Sports and games can be a great lesson in time management and provide us spirit of confidence.

ADVANTAGES OF SPORTS AND GAMES

Sports and games are very beneficial to us as they teach us punctuality, patience, discipline, teamwork and dedication. Playing sports helps us in building and improving confidence level. If we practice sports on regular basis, we can be more active and healthy.

Being involved in sports activities helps us in getting protected with numerous diseases such as arthritis, obesity, heart problems, diabetes etc.

It makes us to go ahead in life by removing all the weakness. It makes us bold and gives the feeling of happiness by reducing the anxiety and anger. It makes us physically fit and mentally comfort using which we can easily deal with all the problems.

 **SHIVANI II Commerce B**

IMPORTANCE OF SPORTS

A student needs to study hard to be successful in competitive examination. However, it's also important that he/she gets involved in sports to enjoy the health and vigour of life. Sports are an integral part of a student's life. Every child should appreciate and participate in sports at a younger age. Sports are an essential part of our life. It teaches us how to stay strong and healthy, and test our physical abilities. Physical exercise brings a bunch of great benefits for participants. All kinds of sports can bring strong physical health, great team abilities and strong organisational features.

Sports are one of the top activities which bring great result for people of any age. First, it helps to improve health significantly including blood circulation, overall physical stamina. Second, it helps to make your body more flexible and responsive. Moreover, sports help to improve brain activity as well, making it the best way to avoid numerous possible aging illnesses. Sports teach you how to think and responding quickly in order to succeed in your competition.

Sports develop physical, social, organisational skills improving people's abilities to become a part of team and always leading to the main goal. All these abilities are beneficial in personal and professional life and must always be obtained.

 **Ekshitha**

II Science PCBH

संपर्क - साधन

मनुष्य सदा से अपना मनोरंजन करता आया है। में की शांती के लिए वह नई नई खोज करता गया। नए नए आविष्कार करने में वैज्ञानिकों को होड़ लग गई। मानव ने प्रकृति को अपने हाथ खिलौना बना लिया। आज घर में बिजली से बनी प्रत्येक वस्तु आविष्कार का चमत्कार है। रेडियो भी उन्हीं आविष्कारों में एक है। इटली के मारकोनी और भारत के जगदीशचंद्र बसु दोनों ने ही ध्वनि तरंगों को एक स्थान से दूसरे स्थान पर भेजने का प्रायास किया। मारकोनी को १९०१ में सफलता मिली जब उन्होंने एक समाचार इंग्लैंड से न्यूजीलैंड भेजा। जगदीश चन्द्र बसु ने १८५९ में चोट पैमाने पर यह प्रायास किया था। परंतु भारत उनकी इस खोज को कोई महत्वपूर्ण स्थान ना दे पाया और वे इस वैज्ञानिक दौड़ में पीछे रह गए और मारकोनी अमर हो गए। भारत का प्रथम रेडियो स्टेशन १९२७ में स्थापित हुआ और आज हर प्रांत में कई कई रेडियो स्टेशन हैं। रेडियो की आवाज हम तक कैसे पहुंचती है? इसकी एक प्रक्रिया है - पहले आकाशवाणी केन्द्र बिजली द्वारा ध्वनि को बिजली की लहरों में परिवर्तन कर देता है। फिर इन लहरों को आकाश में छोड़ दिया जाता है। इन लहरो को रेडियो रिसीवर पकड़ लेते हैं और सुनने वाले रेडियो के बटन दबाकर मनचाहे कार्यक्रम सुन सकते हैं।

मीराबाई

हिंदी की महान कवयित्री मीराबाई का जन्म सन 1498 ई० में मेड़ता ग्राम, राजथान में हुआ था। इनके पिता का नाम रतन सिंह और माता का नाम वीर कुमारी था। मीरा का थै। विवाह के कुछ समय बाद ही मीराबाई के पती का देहांत हो गया। पती के मृत्यु के बाद उन्हे पती को भूल कर पिता के साथ जाना पड़ा। मीराबाई बचपन से ही कृष्णभक्ति में रुचि लेने लगी थी। पती के देहांत के पश्चात वे विरुक्त हो गयी और साधु - संतो की संगति में हरिकीर्तन करते हुए अपना समय व्यतीत करने लगी। इनकी भक्ति दिन - प्रतिदिन बडती गई। मीरा मंदीरों में जाकर कृष्णजी की मूर्ति के आगे नाचती रहती थी। मीराबाई का कृष्णभक्ति में नाचते और गाते हुए देखकर राज परिवार विरोध किया। बाद में द्वारका और वृंदावन चली गई। लोग उन्हे देवी के जैसे प्यार और सम्मान देते थे। मीराबाई का कृष्णभक्ति कवियों में अपना अलग महत्व पूर्ण स्थान है। भारतीय इतिहास के मध्यकाल में भक्ति और काव्य को प्रेम की अनन्य परि एवं विरह की अनन्य वेदना से सजानेवाली विशिष्ट प्रतिभा के रूप में मीराबाई का नाम सदैव याद रखा जाएगा।



Thrupthi K II PUC SCIENCE

गोस्वामी तुलसीदास(१५३२ – १६२३)

गोस्वामी तुलसीदास हिन्दी साहित्य के भक्तिकाल की रामभक्ति शाखा के प्रमुख कवि है। तुलसीदास का जन्म सन १५३२ में उत्तर प्रदेश के राजापुर में हुआ था। उनके पिता का नाम आत्माराम और माता का नाम हुलसी था। कहा जाता है कि जब तुलसीदास जी का जन्म हुआ, तब उन्होंने 'राम' नाम का उच्चारण किया था। इसलिए उनके बचपन का नाम 'रामबोला' था। तुलसीदास भगवान राम के अनन्य भक्त थे।

तुलसी का बचपन घोर कष्टों में बीता। उन्हें माता - पिता से बिछुड़कर अकेले जीना पड़ा। आरंभ में वे भीख मांगकर गुजारा करते थे। उनके गुरु का नाम नरहरि था। उनका वीवाह रत्नावली से हुआ था। उसी के उपदेश से वे भगवान की भक्ति में लगे। तुलसीदास ने अयोध्या, काशी, चित्रकूट आदि अनेक तीर्थयात्रा की। लम्बे समय तक वे राम-गुणगान करते रहे।

तुलसीदास को 'ब्रज' तथा 'अवधी' दोनों पर समान अधिकार प्राप्त है। 'रामचरितमानस' उनकी प्रसिद्ध और लोकप्रियता का सबसे बड़ा आधार है। उनकी प्रमुख रचनाएं - रामचरित मानस, विनय -पत्रिका, गीतावली, दोहावली, कवितावली आदि।

सन १६२३ को काशी में उनका देहांत हुआ।

पर्यावरण

हमारे जीवन में प्रकृति बहुत ही महत्व है। हमारे चारों ओर फैले आवरण को पर्यावरण कहते हैं। प्रकृति के बिना जीवन, सोच भी नहीं सकते हैं। इसमें हवा, मिट्टी, पानी, पेड़, पहाड़, नदियाँ, समुद्र आदि सभी आते हैं। प्रकृति मानव के लिए सब कुछ देती है। पीने के लिए पानी, खाने के लिए खाना रहने के लिए घर आदि। इसलिए हमें पर्यावरण की रक्षा करनी चाहिए।

पर्यावरण की रक्षा दुनिया की सुरक्षा बन सकती है। आज जो कुछ भी हो रहा है, हम जो देख रहे हैं, वह सभी प्रकृति का ही देन है। जिसने हमें जीने की मौका दिया है अगर हम उसे गौरव देना नहीं जानते तो हम इस पावन भूमि पर जन्म लेकर भी व्यर्थ हैं।

हमें पर्यावरण को गंदा, मलिन नहीं करना चाहिए। पर्यावरण को दो भागों में बाटाँ जा सकता है। - प्रकृतिक पर्यावरण और मानव निर्मित पर्यावरण। पर्यावरण को दूषित करने से ना केवल मानव परन्तु प्रकृति पर जीनेवाले जीव जन्तु को भी होता है

प्रदूषण पाँच प्रकार के होते हैं

- १) जल प्रदूषण
- २) वायु प्रदूषण
- ३) ध्वनि प्रदूषण
- ४) महानगरीय प्रदूषण
- ५) रेडियोधर्मी प्रदूषण

इन प्रदूषणों के कारण प्रकृति की हालत अब बहुत ही खराब है, लेकिन आजकल कोरोना वायरस के चलते २ महीने से अधिक समय लाकडौन में देश का सबसे प्रदूषित शहर माना जाने वाला दिल्ली पर वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण, और ध्वनि प्रदूषण में भारी कमी आई है। कोरोना वायरस के चलते उत्तराखंड में सबसे स्पष्ट दिख रहे हैं। देश में प्रमुख तीर्थ स्थल हरिद्वार और ऋषिकेश में बहने वाली गंगा जल एकदम साफ नीला दिखता है वैज्ञानिक इसे पीने लायक बता रहे हैं।

औद्योगिक गतिविधियाँ ठप्प होने के कारण न केवल प्रकृति, पृथ्वी पर हमारी रक्षा कर रही ओजोन परत की हालत में भी सुधार आ रहा है। इसलिए हमारे जीवन में प्रकृति की बहुत अहमियत है।

“प्रकृति का ना करें हरण, आओ बचाए पर्यावरण”

 Dhanya Holla



By Lithesh II Com B



By Dishan L Kulal I Com

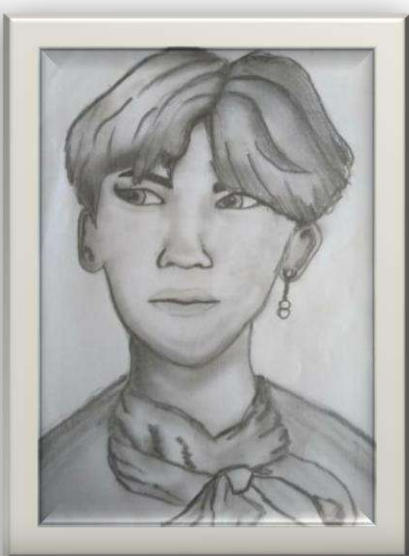


65 | By Akshay I Com B

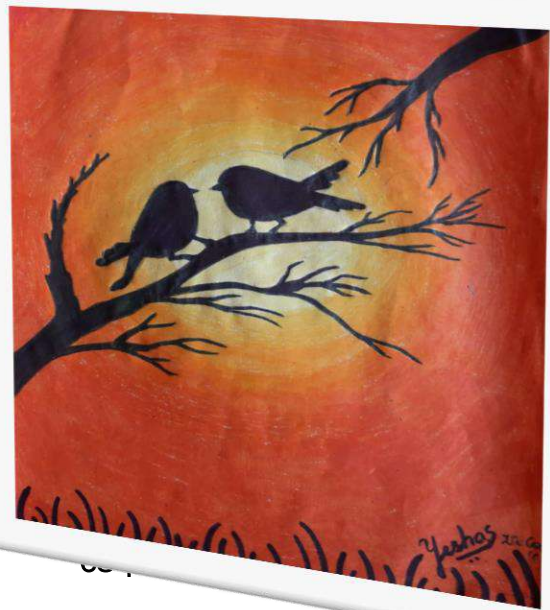
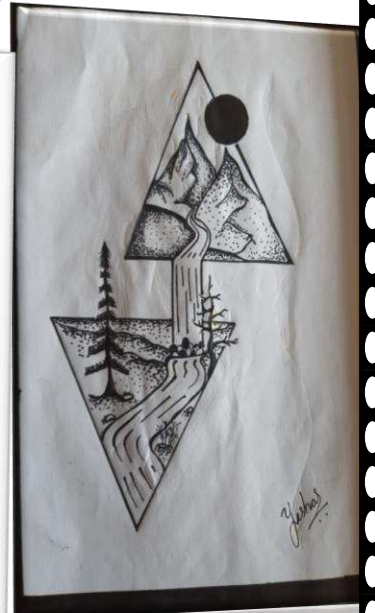
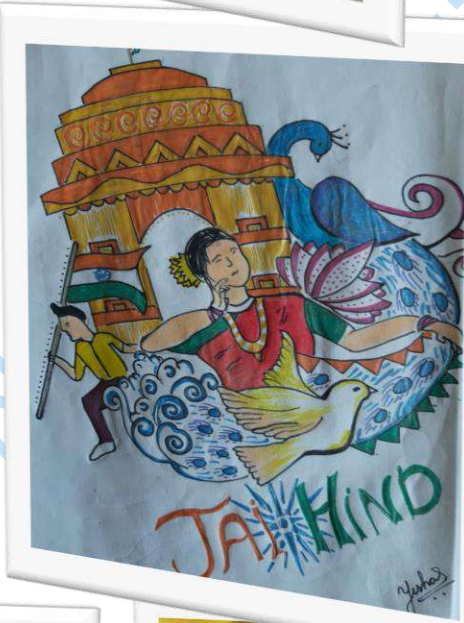


By Nikesh I Com C





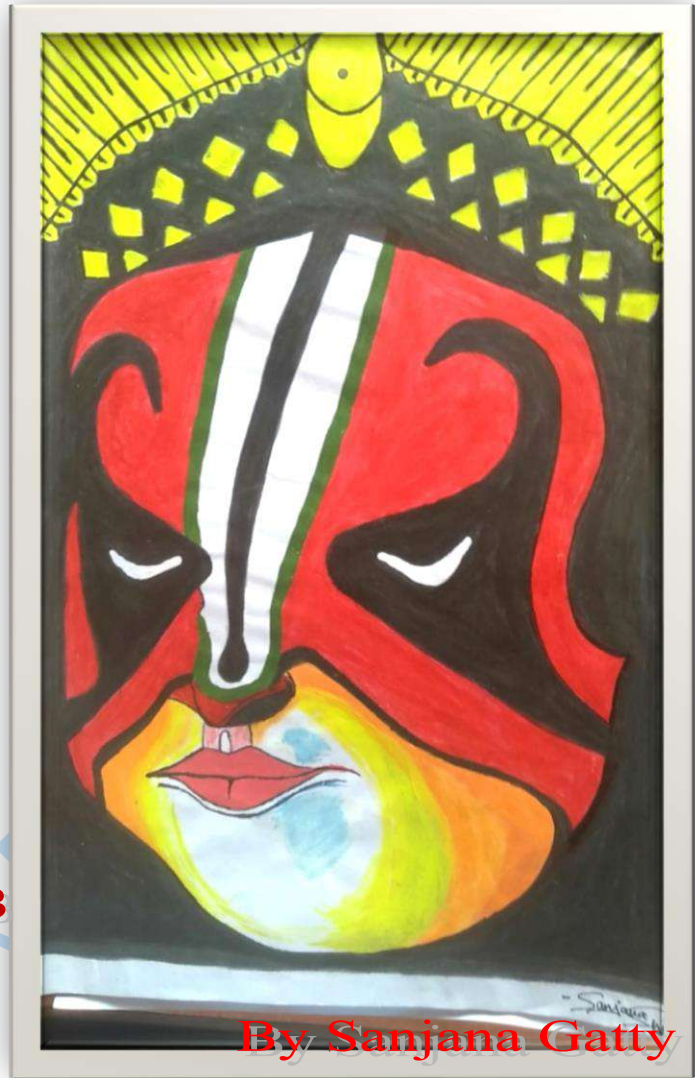
BY
- Sanjana | Commerce B



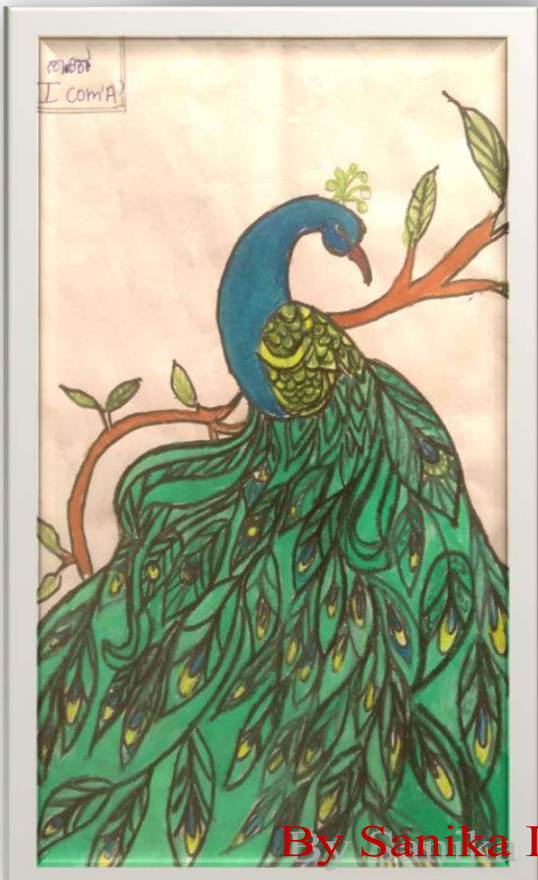




By Kshama II Com B



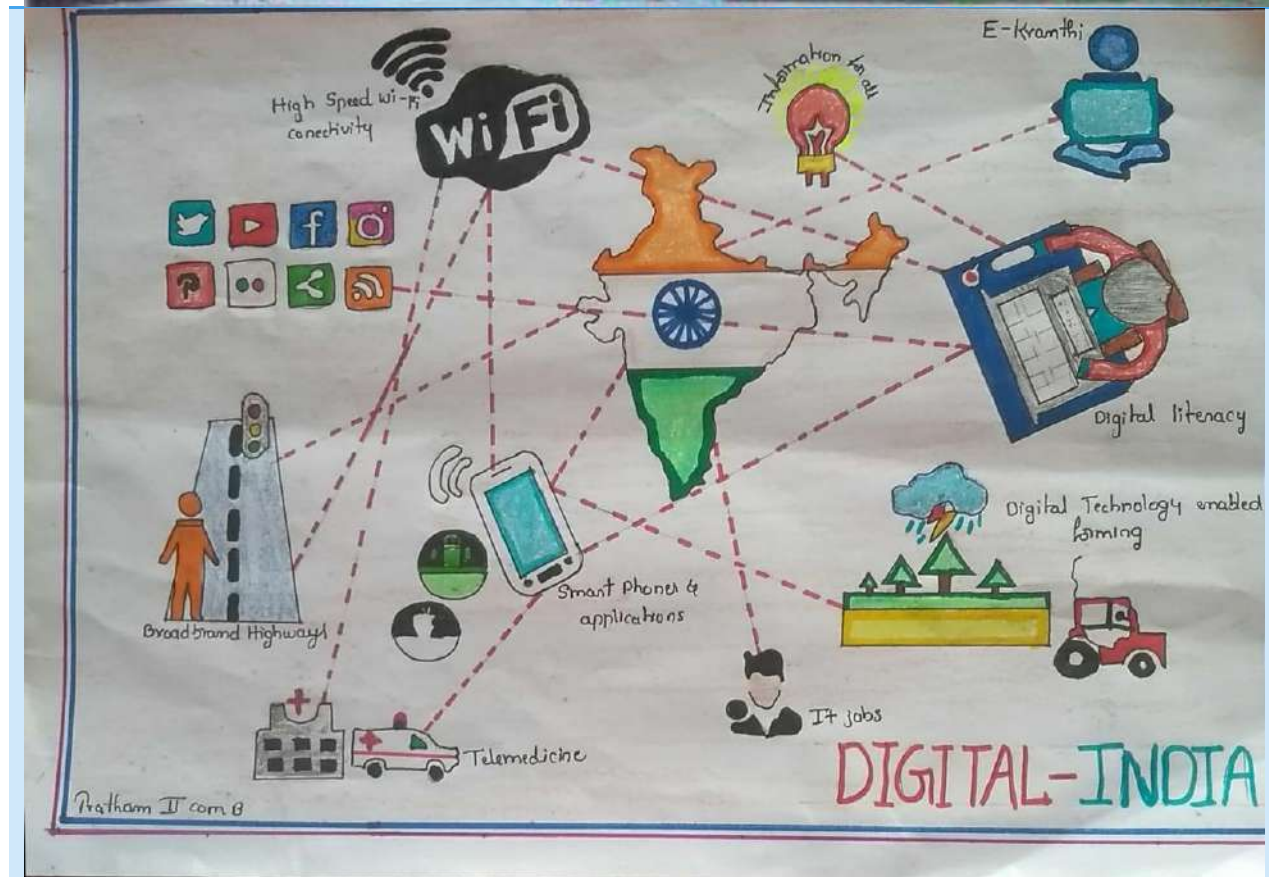
By Sanjana Gatty



By Sanika I Com A

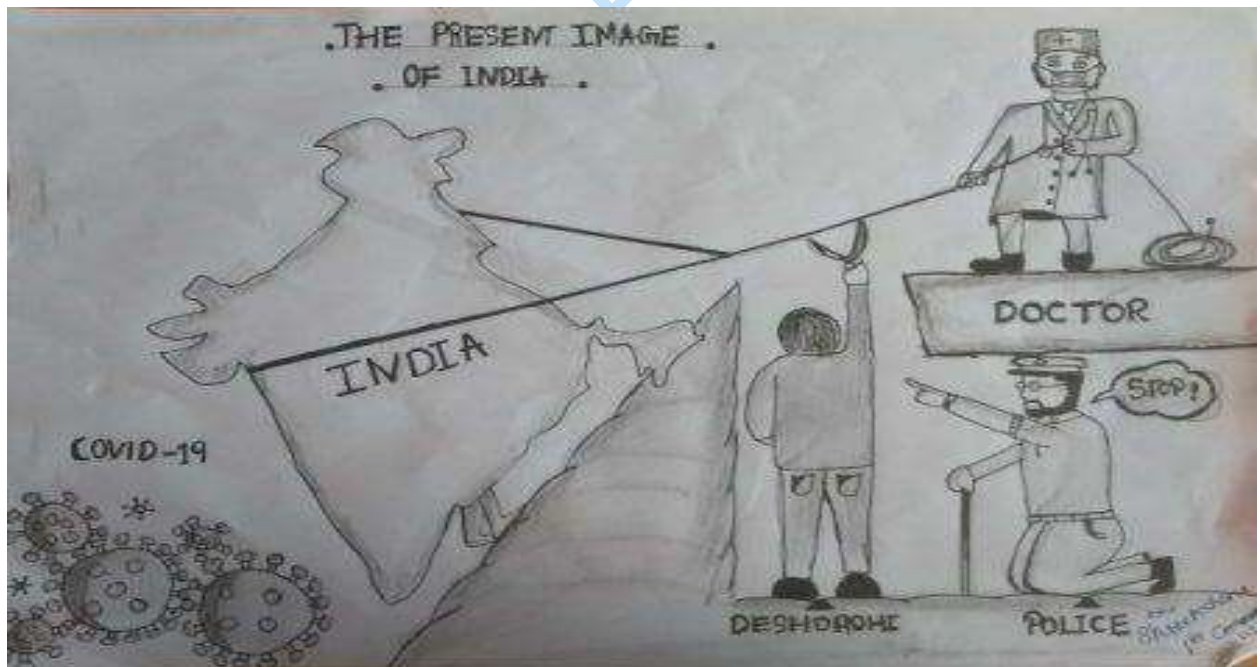
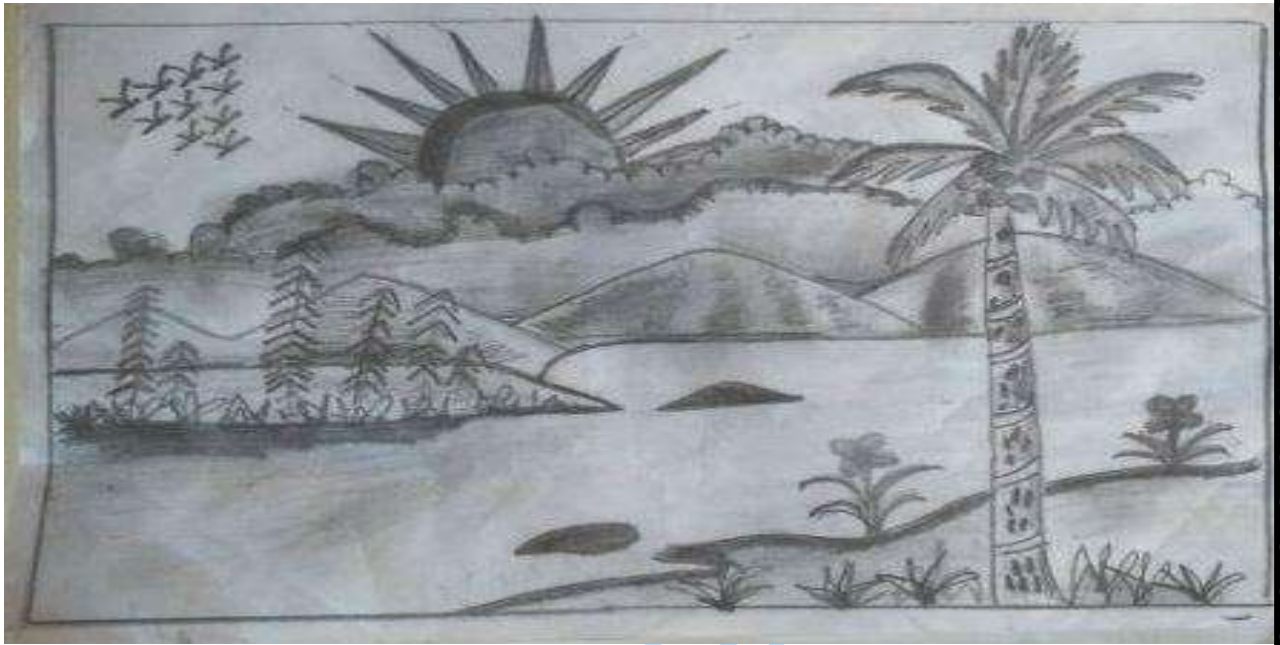




By Prajna







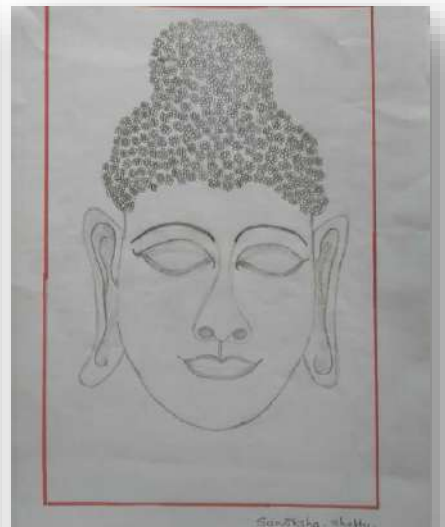
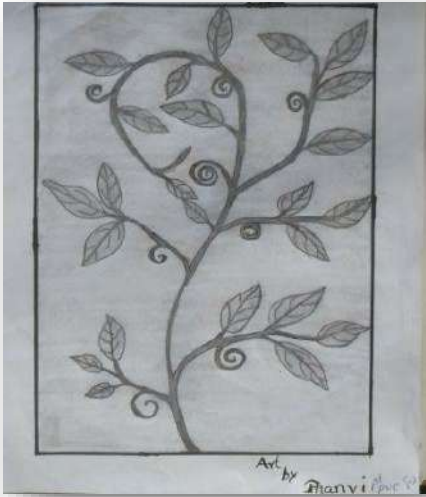


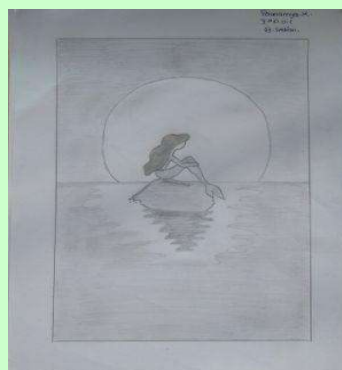
DOs	STOP!	DON'Ts
<p>20 sec ✓</p>  <p>WASH HANDS</p>	 <p>COVID-19</p>	 <p>AVOID CROWD</p>
<p>10m ✓</p>  <p>KEEP SOCIAL DISTANCING</p>		 <p>PRACTICE NAMASTE</p>
 <p>WEAR MASK</p>		 <p>AVOID TOUCHING EYE</p>
<p>• PREVENTION IS BETTER THAN CURE....</p>		

PRAYNA TE COM A









A top-down view of various sports equipment scattered on a green grassy field. The items include a black and white soccer ball, a blue tennis racket, a pair of grey sneakers, a colorful beach ball, a wooden baseball bat, a red baseball, an orange basketball, a black tennis racket, and a white tennis ball. The scene is framed by a black border with white circular patterns.

Sports and Games

District level Hand ball match held in our college



Taluk level Kho - Kho and Kabaddi match held in our college



Taluk Level Kabaddi Boys and Girls – Runner Up 2019- 20



Taluk Level Kabaddi Runner Up 2018 – 19



Taluk Level Kho Kho Girls – Runner Up 2019- 20



Taluk Level Kho Kho Girls – Runner Up 2018 -19





Achievers

2019 - 20

Won Championship Trophy in State level Kabaddi



Sai prasad

Participated in District level Kabaddi



Santhosh



Nishith Raj



Won Championship Trophy in District level Kho - Kho



Dhanusha



Preethika



Sonali

Won Championship Trophy in District level Kabaddi



Lavanya



Krithi



Ranjitha

2018 - 19

Participated in State level hand ball tournament



Manasa Kedhilaya



Bhoomika



Annual Sports Meet





Cultural Activities



Onam Celebration



Aatidonji Dina



Lakshmi Pooja



World Environment Day



World Yoga Day



Swachh Bharath Abhiyana



AAYISHKAAR

SCIENCE & COMMERCE EXHIBITION

KCE EXHIBITION





SCIENTIA - 2K18



Independence Day





College Day



Competitions



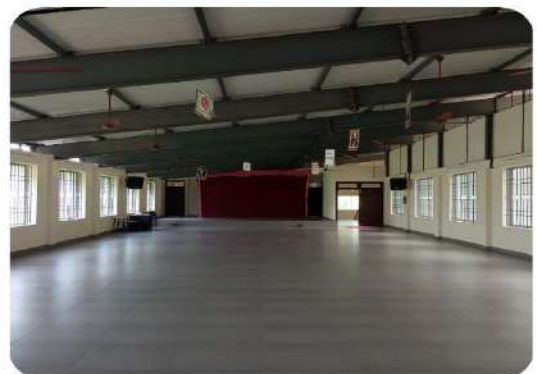
Students and Lecturers at Hanumagiri



Students and Lecturers at Shringeri



Our Campus





Laboratories

2019 – 20



Science – PCMB, PCMC, PCMH



Commerce Section A



Commerce Section B



Commerce Section C

2018 – 19



Science – PCMB, PCMC



Commerce Section A



Commerce Section B



Commerce Section C

2017 – 18



Science – PCMB, PCMC



Commerce Section A



Commerce Section B

Parijnan Vidyalay

OUR SISTER INSTITUTION



न हि ज्ञानेन सदृशम्

Kiddies Corner





World Environment Day



Grand Parent's Day



Sri Krishna Janmashtami

Makar Sankranthi



World Yoga Day

Annual Day



**Education is a team sport.
Let's make sure that we each do
our part and exceed the
expectations of those that we serve.**



PARIJNAN PRE UNIVERSITY COLLEGE OF SCIENCE AND COMMERCE

**Parijnan Padavi Purva Mahavidhyalaya Raste,
Someshwar, Kotekar – 575022, D. K District**

 **0824 – 2466746**

 **parijnanpuc@gmail.com**